

[Pour afficher dans le navigateur, cliquez ici.](#)

LA SANTÉ DURABLE POUR TOUS!
Faites partie du mouvement citoyen et collectif,
DeVenez Membre



ASPQ
ASSOCIATION POUR LA SANTÉ
PUBLIQUE DU QUÉBEC

INFOLETTRE – JANVIER 2018

Bonne lecture!

L'ASPQ A BESOIN DE VOUS

L'ASPQ soutient le développement social et économique par la promotion d'une conception durable de la santé et du bien-être.

Pour y arriver, l'ASPQ compte sur la contribution de ses membres et de ses donateurs pour faire de la santé durable, par la prévention, une priorité.

[Devenez membre](#)

[Faites un don](#)

ASPQ
ASSOCIATION POUR LA SANTÉ
PUBLIQUE DU QUÉBEC

La santé
durable pour
tous

L'ASPQ EN ACTION

Janvier 2018

Les pièges de la promotion... du cannabis

Dans ce mémoire, déposé dans le cadre de la consultation sur l'approche proposée en matière de la réglementation du cannabis, l'ASPQ propose une approche qui vise 100 % de cohérence entre le projet de loi, ses règlements et ses objectifs.

Aujourd'hui, les yeux du monde entier se tournent vers le Canada. Cette loi aura un impact certain. Selon l'approche privilégiée, elle pourrait même constituer un modèle d'encadrement du cannabis en vente libre à suivre pour tous les pays qui souhaitent privilégier une approche de réduction des méfaits.

Pour découvrir, les neuf recommandations de l'ASPQ à Santé Canada, consultez notre [mémoire](#).

[Le sel est le nouvel ennemi public](#)

Pour faire suite à la publication du rapport de Santé Canada intitulé *Rapport de la teneur en sodium des aliments transformés au Canada*, l'ASPQ a décrété sans attendre que le sel était le nouvel ennemi public et que Santé Canada devrait imposer des cibles de réduction de sel dans les aliments transformés à l'industrie agroalimentaire, afin de protéger et ultimement d'améliorer la santé de toutes et de tous.

Janvier 2018

Les pièges de la promotion...



du cannabis

MÉMOIRE PRÉSENTÉ À SANTÉ CANADA DANS LE CADRE DE LA CONSULTATION SUR L'APPROCHE PROPOSÉE EN MATIÈRE DE LA RÉGLEMENTATION DU CANNABIS

ASPQ
ASSOCIATION POUR LA SANTÉ
PUBLIQUE DU QUÉBEC

SEL

le nouvel ennemi public



ASPQ
ASSOCIATION POUR LA SANTÉ
PUBLIQUE DU QUÉBEC

PRODUITS, SERVICES ET MOYENS DE GESTION DU POIDS



Habitudes des Québécoises et Québécois quant à la consommation de produits, services et moyens pour la gestion du poids (PSM-GP)

Projet 15667-001
Mars 2017



Depuis plusieurs années, l'ASPQ s'intéresse de près aux enjeux liés à la problématique du poids portant sur les produits, moyens et services amaigrissants, les boissons énergisantes ainsi que l'image corporelle. Sans oublier qu'elle parraine la Coalition québécoise sur la problématique du poids.

En mars 2017, la firme Léger mandatée par l'ASPQ et le MSSS a réalisé une recherche portant sur les [habitudes des Québécoises et des Québécois quant à la consommation de produits, services ou moyens pour la gestion du poids \(PSMGP\)](#).

Les PSMGP comprennent les produits, services et moyens visant à perdre du poids, le maintenir, gagner du poids ou de la masse musculaire.

L'ASPQ a produit 13 infographies pour les intervenants en santé illustrant les résultats de ce sondage :

- [Comparaison entre les Québécois et les Québécoises dans la gestion du poids](#)
- [Comparaison entre la perte de poids et gain de masse musculaire](#)
- [Profil des Québécois\(es\) qui veulent gagner de la masse musculaire](#)
- [Les Québécois\(es\) et la gestion du poids](#)
- [IMC selon...](#)
- [Profil des Québécois\(es\) qui veulent maintenir leur poids](#)
- [Profil des Québécois\(es\) ayant une perception négative des produits de gestion de poids](#)
- [Profil des Québécois\(es\) qui veulent perdre du poids](#)
- [Profil des Québécoises qui veulent gérer leur poids](#)
- [Profil des Québécois qui veulent gérer leur poids](#)
- [Gestion du poids au Québec selon la scolarité](#)
- [Gestion du poids au Québec selon l'âge](#)
- [Gestion du poids au Québec selon le revenu](#)

En décembre 2017, dans le cadre des 21^e Journées annuelles de santé publique, l'ASPQ organisait une journée thématique : [Image corporelle et santé : la face cachée des produits de gestion du poids](#). Cette journée, qui a remporté un vif succès, visait à saisir les principaux enjeux entourant ces produits, dont leur utilisation, leur homologation, leur matériel trompeur.

« Il n'y a aucun produit de santé naturel sur le marché, aucun service et moyen présentement qui permet la perte de poids. Aucun. »
Yves Jalbert, spécialiste de contenu à l'ASPQ en [entrevue à l'émission Les éclaireurs](#)

SUIVEZ-NOUS POUR DEMEURER BRANCHER SUR L'INFLUENCE POSITIVE D'AGIR EN PRÉVENTION



ASPQ, FIÈRE PARTENAIRE DE LA SEMAINE NATIONALE DE SENSIBILISATION AUX TROUBLES ALIMENTAIRES



[Cliquez ici pour vous désinscrire de notre infolettre](#)