



# Journée de réflexion et de maillage sur le thème de l'éducation et de la sensibilisation aux boissons énergisantes

## Biographies

### Animateur

#### **François Lagarde, M.A.**

Expert-conseil en marketing social et en communications, François Lagarde a travaillé pour de nombreux organismes voués à la promotion de la santé, dont ParticipAction, un organisme national de promotion de la santé et de l'activité physique pour lequel il a assumé la vice-présidence et la coordination des campagnes publicitaires de 1984 à 1991. Depuis 1991, il a conseillé quelque 165 organismes dans la conception d'initiatives de changement social et comportemental. Depuis 2007, François Lagarde a conseillé Québec en Forme, notamment au sujet de l'orientation, de l'analyse, du suivi et de l'évaluation de plusieurs projets nationaux.

### Conférenciers / conférencières

#### **Alexandra Bwenge, MD**

Dre Bwengue est médecin de famille, urgentologue et médecin du sport à la Clinique de physiothérapie du Sport du Québec en plus de détenir un baccalauréat en enseignement des mathématiques et de la biologie au secondaire. Elle est responsable des communications pour l'Association Québécoise des Médecins du Sport (AQMS) et co-auteur de l'énoncé de position de l'AQMS sur Les Boissons Énergisantes et le Sport.

#### **Emmanuelle Dumoulin, B.Sc.**

Emmanuelle Dumoulin est chargée de projet en prévention et promotion de la santé à la *Fondation des maladies du cœur*. Elle travaille à l'adaptation et à l'implantation des programmes éducatifs *Sois futé, bois santé!* et *Sois futé, écran fermé!*. Ces outils clés en main sont destinés aux enseignants du primaire afin de sensibiliser les jeunes à l'adoption d'une saine hydratation et à l'importance de l'activité physique. Emmanuelle Dumoulin est bachelière en Sciences de la nutrition de l'Université McGill.

### **Francine Forget Marin Dt.P., MBA**

Francine Forget Marin est Directrice Affaires santé et recherche à la *Fondation des maladies du cœur*. Avant de rejoindre cet organisme sans but lucratif, Francine a travaillé à titre de diététiste, Chef de nutrition clinique et Chef du département de diététique dans un hôpital de soins aigus de Montréal. Francine détient un B. Sc. en Diététique et Nutrition et une maîtrise en administration des affaires (MBA).

### **Samuel Godefroy, Ph.D.**

Samuel a un doctorat en chimie analytique de l'Université Pierre et Marie Curie et aussi un diplôme en génie chimique de l'École nationale de chimie de Paris. Samuel a rejoint Santé Canada en 1998, comme chercheur scientifique spécialisé, après un début de carrière en France. Avant d'assumer les responsabilités de la direction générale, Samuel a dirigé le Bureau d'innocuité des produits chimiques, de la Direction des aliments de Santé Canada. Il est actuellement le directeur général de la Direction des aliments de la Direction générale des produits de santé et des aliments de Santé Canada.

### **Julie Lemieux, propriétaire**

Julie Lemieux est propriétaire du dépanneur *Marché Du Boisé*, une entreprise familiale qui existe depuis 1998. La famille Lemieux travaille dans le milieu du commerce de détail depuis plus de 40 ans. Leur entreprise offre une multitude de services à sa clientèle tels qu'un comptoir-postal, un service de nettoyeur ainsi que le plus grand choix au Québec en matière de produits de micro-brasseries, pour ne nommer que ceux-là.

### **Éric Myles, M.B.A.**

Directeur général de Québec en Forme depuis 2002, **Eric Myles** est connu pour son grand engagement à la fois dans le milieu de l'éducation et dans celui du sport. Il a été un des chefs de file du développement des programmes sport-études au Québec et à l'Académie Les Estacades, et il est le cofondateur et le président du conseil d'administration du Centre sportif Alphonse-Desjardins à Trois-Rivières, un projet novateur qui donne la priorité au développement des jeunes et du sport dans une approche multi-générationnelle. Athlète et entraîneur, plus particulièrement en canoë-kayak de vitesse, Eric a participé à des compétitions sur la scène internationale. Il détient un MBA exécutif de programme conjoint McGill - HEC et des diplômes en activité physique et en gestion de l'administration scolaire.

### **Laurie Plamondon, DtP, M.Sc.**

Laurie Plamondon est titulaire d'un baccalauréat en nutrition de l'Université Laval et d'une maîtrise en nutrition préventive à l'Université de Montréal. Elle est actuellement conseillère scientifique à l'*Institut national de santé publique du Québec* (INSPQ) sur des dossiers en lien avec les approches environnementales de promotion des saines habitudes de vie et de prévention des problèmes liés au poids. Elle a également coécrit la synthèse des connaissances de l'INSPQ intitulée *Boissons énergisantes : risques liés à la consommation et perspectives de santé publique*.

### **Marion Saucet, M.Sc Physiologie - Spécialité nutrition humaine**

Marion Saucet s'est jointe à la Coalition Poids en juin 2009, en tant que stagiaire, et elle occupe désormais le poste d'analyste-recherchiste en marketing alimentaire. Titulaire d'un Master 1 en Physiologie et Neurosciences, Marion a poursuivi son cursus par un Master 2 « Biotechnologies, Agro-ressources, Aliment et Nutrition, spécialité nutrition humaine ». Elle s'intéresse aujourd'hui au vaste dossier des boissons sucrées, notamment aux stratégies marketing qui les entourent et qui visent les jeunes.

### **Gaétan Ruest, ing.**

Depuis 1998, Gaétan Ruest est le maire de la ville d'Amqui, située dans la région du Bas-St-Laurent, un centre économique et agricole important pour l'ensemble de l'Est du Québec. Diplômé de l'Université de Moncton en génie civil, M. Ruest a toujours été intéressé et impliqué au sein de divers projets liés au développement socio-économique. Il est d'ailleurs reconnu pour mettre en oeuvre des luttes difficiles comme celles sur les parcs éoliens, propriété de grandes compagnies, les boissons énergisantes et l'exploitation des gaz de schiste.

### **Karine Tas**

Karine Tas est kinésiologue et détient également un diplôme de 2e cycle en pédagogie à l'enseignement supérieur, en plus d'être présentement étudiante au MBA. La promotion de la santé est au cœur de son parcours professionnel qui l'a amené à travailler pour le projet Québec en Forme, pour le YMCA et, depuis 2008, au Réseau du sport étudiant du Québec à titre de coordonnatrice provinciale des saines habitudes de vie, en plus de siéger sur le comité d'implantation du Musée des sports du Québec mis en place par le Panthéon des sports.

### **Lucie Thibodeau, B. Ps.**

Lucie Thibodeau est présidente de l'Association pour la santé publique du Québec depuis 2006 et travaille à l'Agence de santé et de services sociaux de l'Estrie depuis 2008. Elle y est responsable des organismes communautaires, des communautés ethnoculturelles et des dossiers de violence conjugale et d'agression sexuelle. Diplômée en psychologie, Mme Thibodeau poursuit actuellement une maîtrise en administration publique à l'ÉNAP. Très impliquée et dévouée, elle a travaillé près de vingt à la direction d'organismes communautaires, des expériences de travail qui lui ont permis de développer ses compétences d'analyse et de leadership, ainsi que son côté créatif et humanitaire.

### **Carmen Trottier**

Mme Trottier est diplômée en relations publiques, en communications et en intervention dans les groupes et les organisations. Elle dirige l'Association des intervenants en toxicomanie du Québec depuis 1988. Résolument engagée dans le domaine de la toxicomanie, elle a développé de nombreux partenariats. En 2005, la section québécoise de la Société canadienne des directeurs d'association (SCDA) lui a décerné le *Prix Leadership*.

## Daniel Veilleux

Bachelier de l'Université Laval (communication publique et psychologie), M. Veilleux complète une maîtrise en développement des organisations. Il en est à sa 16<sup>ème</sup> année au service du RSEQ-QCA duquel il est le directeur général depuis septembre 2004. M. Veilleux a contribué à l'élaboration du projet de dénormalisation de l'industrie du tabac et de ses produits; «De Facto» et il croit que le marketing social peut contribuer efficacement à la promotion de la santé par la modification des normes sociales.

**Cette journée est organisée par :**



**Grâce au soutien financier de :**



Santé  
Canada

Health  
Canada

**Avec la collaboration de :**

