

COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Pour diffusion immédiate

RÉSULTATS DE SONDAGE – INTIMIDATION

L'intimidation à l'égard du poids dans nos écoles primaires : ça existe!

Montréal, 10 février 2020 – Un sondage, mené auprès de 1 005 parents par l'Association pour la santé publique du Québec (ASPQ), montre que 1 parent sur 3 s'inquiète que leur enfant soit victime d'intimidation à l'école à cause de leur poids.

« Et là, on ne parle pas seulement des enfants qui ont un surplus de poids ou sont obèses, mais aussi de ceux qui ont un plus petit gabarit », précise Yves G. Jalbert, spécialiste de contenu de l'Association.

Parmi les autres faits saillants de ce sondage :

- 2 parents sur 5 rapportent que leur enfant a été intimidé;
- les parents observent que l'apparence physique et le poids constituent les 2 principales causes d'intimidation à l'école;
- les enfants se font intimider principalement durant la récréation et au dîner;
- les garçons, plus que les filles, se font intimider et intimident leurs pairs;
- 1 parent sur 2 mentionne avoir déjà été taquiné sur son poids;
- 1 parent sur 3 avoue avoir aussi déjà taquiné quelqu'un à propos de son poids.

Selon Monsieur Jalbert, « Il est important de prendre conscience de nos propres préjugés et des conséquences qu'ils peuvent engendrer. Les effets négatifs de la discrimination sur l'estime de soi et sur l'image corporelle des individus qui en sont victimes peuvent mener au développement d'une préoccupation excessive à l'égard du poids et, dans certains cas, ça devient une véritable obsession. À la suite de la sortie de ce sondage, l'ASPQ a d'ailleurs publié le guide de pratique [Prévenir et contrer l'intimidation à l'égard du poids dans votre école](#). Nous souhaitons que cet outil réponde aux attentes et aux besoins des enseignants et des intervenants scolaires des écoles primaires du Québec, en matière d'intimidation à l'égard du poids. »

Rappelons que le sondage de l'ASPQ, dressant le portrait de l'intimidation à l'égard du poids dans les écoles primaires au cours des 12 derniers mois, s'articulait autour de 5 axes : les enfants intimidés, ceux qui sont témoins, ceux qui intimident, la réaction des parents d'enfants intimidés et l'intimidation à l'égard du poids à la maison.

À propos de l'Association pour la santé publique du Québec (ASPQ)

L'ASPQ regroupe citoyens et partenaires pour faire de la santé durable, par la prévention, une priorité. L'ASPQ soutient le développement social et économique par la promotion d'une conception durable de la santé et du bien-être. La santé durable s'appuie sur une vision à long terme qui, tout en fournissant des soins à tous, s'assure aussi de les garder en santé par la prévention. www.aspq.org.

Source : Jean Alexandre

Responsable des communications et de la collecte de fonds-ASPQ,

Cellulaire : 514-442-7119 - Courriel : jalexandre@aspq.org

INTIMIDATION À L'ÉGARD DU POIDS DANS LES ÉCOLES PRIMAIRES

Faits saillants d'un sondage réalisé en 2019
auprès de 1 005 parents québécois ayant un enfant
de 6 à 12 ans inscrit dans une école primaire
dans les 12 derniers mois

INTIMIDATION

1 parent sur 3
est inquiet
que son enfant
soit victime
d'intimidation.

PRINCIPAUX MOMENTS OÙ L'ENFANT EST LE PLUS À RISQUE DE SE FAIRE INTIMIDER :

- à la récréation
- au dîner
- au service de garde
- après l'école

PRINCIPALES CAUSES DE L'INTIMIDATION :

- l'apparence physique
- le poids (maigre ou en surpoids)

PRINCIPAUX ENDROITS OÙ L'ENFANT EST LE PLUS SUSCEPTIBLE DE SUBIR DES ACTES D'INTIMIDATION :

- le terrain de jeu
- les vestiaires
- l'autobus scolaire
- le gymnase
- la salle des repas / les couloirs

ENFANT QUI SUBIT

Ce sont **plus souvent les garçons que les filles** qui se font intimider

- **2 parents sur 5** rapportent que leur enfant a été intimidé
- **1 parent sur 4** rapporte que son enfant a déjà mentionné avoir subi des insultes, des moqueries, des plaisanteries ou des menaces de ses camarades de classe ou d'un autre élève de son école
- **1 parent sur 10** rapporte que son enfant a déjà confié avoir été exclu par ses camarades de classe ou par un autre élève d'un groupe ou d'une activité
- **1 parent sur 10** rapporte que son enfant a déjà refusé d'aller à l'école pour éviter d'être intimidé
- **1 parent sur 10** rapporte que son enfant s'est déjà empêché de participer à une activité scolaire ou parascolaire de crainte de recevoir des jugements ou des commentaires négatifs
- **1 parent sur 10** rapporte que son enfant a déjà changé la manière de se vêtir afin d'éviter les critiques négatives de la part des élèves

ENFANT QUI EST TÉMOIN

- **1 parent sur 3** rapporte que son enfant lui a déjà confié qu'un camarade de sa classe ou un autre élève de son école faisait l'objet d'insultes, de moqueries, de plaisanteries ou de menaces
- **1 parent sur 5** rapporte que son enfant lui a déjà confié qu'un camarade de sa classe ou un autre élève de son école a été l'objet d'exclusion d'un groupe ou d'une activité

ENFANT QUI COMMENT

Ce sont **plus souvent les garçons que les filles** qui intimident

- **1 parent sur 10** rapporte avoir eu connaissance que son enfant a insulté, s'est moqué, a fait des plaisanteries ou a menacé un camarade de sa classe ou un autre élève

PARENTS ET INTIMIDATION

- **1 parent sur 2** a déjà été taquiné
- **2 parents sur 5** ont déjà été la cible de commentaires négatifs ou blessants
- **1 parent sur 3** a déjà taquiné quelqu'un
- **1 parent sur 5** a déjà émis des commentaires négatifs, humiliants ou blessants à quelqu'un
- **1 parent sur 4** a déjà été traité injustement
- **1 parent sur 10** a déjà fait l'objet de discrimination (p. ex. perte d'emploi, refus d'embauche, de soins ou de services, etc.)

INTIMIDATION À L'ÉGARD DU POIDS DANS LES ÉCOLES PRIMAIRES

Faits saillants d'un sondage réalisé en 2019
auprès de 1 005 parents québécois ayant un enfant
de 6 à 12 ans inscrit dans une école primaire
dans les 12 derniers mois