

Les Québécois et les produits, services et moyens (PSM) pour la gestion du poids

Projet 15667-001
Mars 2017



Table des matières

Contexte et objectifs	3
Approche méthodologique	5
Profil des répondants	7
Résultats détaillés	9
1. Les Québécois et leur rapport au poids	10
2. Actions entreprises pour la perte ou le gain de poids	22
3. Produits, services ou moyens utilisés pour la perte ou le gain de poids	29
4. Bilan des moyens utilisés	44
5. « Profil santé »	53
Équipe	58

Contexte et objectifs

Contexte et objectifs

La firme Léger a été mandatée par l'Association pour la santé publique du Québec (ASPQ) afin de réaliser une recherche portant sur les habitudes des Québécois quant à la consommation de produits, services ou moyens amaigrissants (PSMA) visant à perdre du poids, le maintenir, gagner du poids ou de la masse musculaire.

Approche méthodologique

Pour répondre aux objectifs de recherche, un sondage Web a été effectué du 23 mars au 11 avril 2017, auprès d'un échantillon représentatif de 3 529 Québécois, âgés de 18 ans et plus, pouvant s'exprimer en français ou en anglais. L'ensemble des répondants devait avoir, au cours des 12 derniers mois, fait des efforts pour perdre du poids, maintenir votre poids, gagner de la masse musculaire ou prendre du poids. L'incidence réelle pour la clientèle visée est de 70%.

À l'aide des données de Statistique Canada, les résultats ont été pondérés selon le sexe, l'âge, la langue maternelle, la scolarité et la présence d'enfant mineur dans le ménage, afin de rendre l'échantillon représentatif de l'ensemble de la population à l'étude.

À titre comparatif, la marge d'erreur maximale pour un échantillon de 3 529 répondants est de $\pm 1,6 \%$, et ce, 19 fois sur 20.

Notes pour la lecture du rapport :

- Il est à noter que les nombres présentés ont été arrondis. Par contre, ce sont les nombres avant arrondissement qui sont utilisés pour calculer les sommes présentées. Ainsi, les sommes peuvent ne pas correspondre à l'addition manuelle des nombres présentés.
- Les résultats présentant des différences statistiquement significatives et pertinentes sont indiqués dans les encadrés à côté de la présentation des résultats globaux.
- Dans ce rapport, les nombres en caractères rouges indiquent une différence significative statistiquement inférieure à leur complément, alors que les nombres en caractères verts indiquent une différence significative statistiquement supérieure à ceux de leur complément.

Profil des répondants

Profil des répondants

Base : Tous les répondants	Total (n=3 529)
Sexe	
Hommes	47%
Femmes	53%
Âge	
Entre 18 et 24 ans	12%
Entre 25 et 34 ans	17%
Entre 35 et 44 ans	16%
Entre 45 et 54 ans	20%
Entre 55 et 64 ans	17%
65 ans et plus	18%
Langue maternelle	
Français	77%
Anglais	15%
Autres	7%
Nombre de personnes dans le foyer	
Moyenne	2,5

Base : Tous les répondants	Total (n=3 529)
Scolarité	
Primaire / Secondaire	28%
Collégial	33%
Universitaire	38%
Revenu	
Moins de 40K\$	23%
40K\$ à 59K\$	18%
60K\$ à 79K\$	16%
80K\$ à 99K\$	12%
100K\$ et plus	18%
Enfant(s) dans le ménage	
Oui	34%
Non	66%
Région	
Montréal RMR	49%
Québec RMR	10%
Reste du Québec	41%

Résultats détaillés

1. Les Québécois et leur rapport au poids

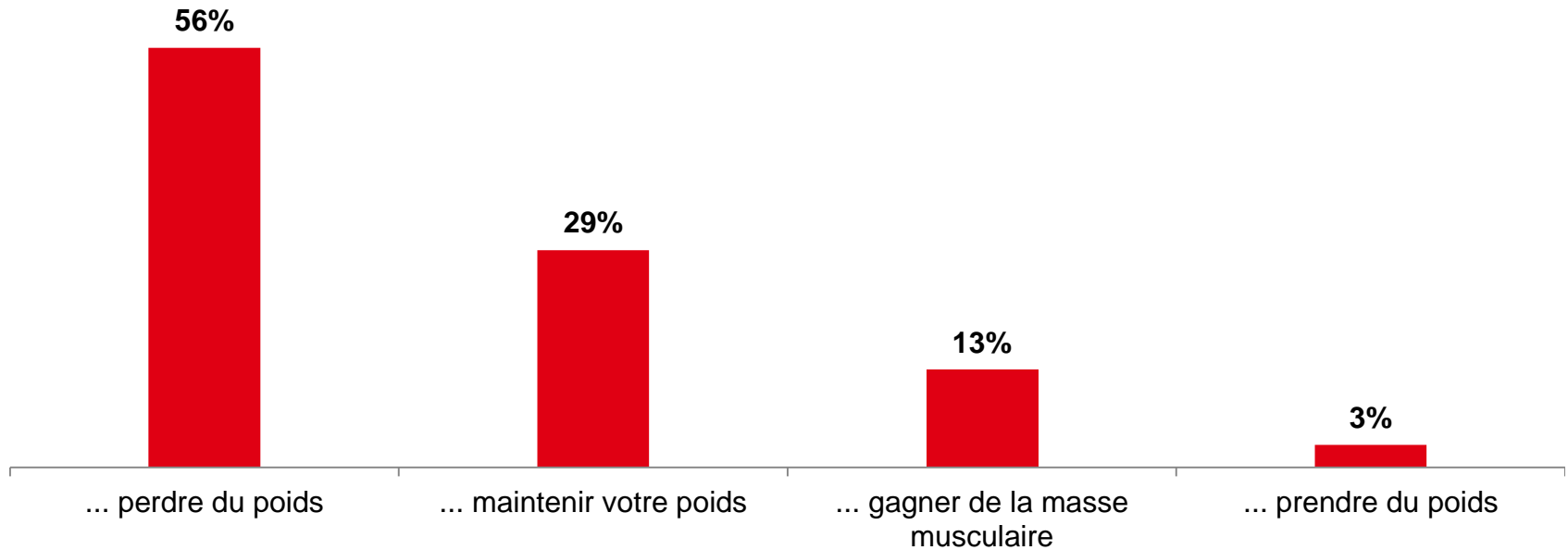
Les Québécois et leur rapport au poids

- Les Québécois semblent à l'aise avec leur image, puisque plus de la moitié (54 %) des répondants se déclarent satisfaits de leur poids et de leur apparence corporelle. Cependant, on observe une nette différence entre les répondants qui cherchent à perdre du poids, qui ne sont que 38 % à se déclarer satisfaits et ceux qui cherchent à maintenir leur poids (75 %), gagner de la masse musculaire (78 %) ou prendre du poids (65 %) (p.13).
- Se peser est une action courante et seuls 7 % des répondants ne se pèsent jamais, et 10 % seulement une fois par an. Les répondants qui cherchent à perdre du poids se pèsent à des fréquences plus régulières (journalière ou hebdomadaire) que les autres (p.14).
- La période critique pour commencer à se préoccuper de son poids se situe entre 15 et 19 ans (18 % des répondants), c'est aussi l'âge des premiers régimes (18 % des répondants). 14 % des répondants déclarent avoir commencé à se préoccuper de leur poids avant l'âge de 15 ans, mais ils ne sont que 8 % à avoir entrepris leur premier régime à cet âge-là (p.15).
- Près d'un répondant sur trois (33 %) déclare essayer de gérer son poids en continu et trois sur dix (30 %) ont tenté de gérer leur poids à 5 reprises ou moins. Le nombre de tentatives au cours d'une vie est plus élevé chez les répondants qui tentent de perdre du poids (p.17). Ces tentatives de régimes surviennent n'importe quand dans l'année pour 40 % des répondants, mais pour 22 % d'entre eux, le printemps est un moment propice aux régimes (p.18). La principale raison avancée pour gérer son poids regroupe les questions de santé, suivies par les arguments liés au bien-être et à l'apparence (p.19).
- Seuls 16 % des répondants déclarent n'avoir personne dans leur entourage qui ferait des efforts pour gérer son poids. Environ le tiers des répondants peuvent citer un membre de leur famille immédiate (36 %), leur conjoint ou conjointe (32 %) ou encore un ami (31 %) qui ferait des efforts pour gérer son poids, et près d'un sur deux (47 %) parle de ses démarches de régime avec son entourage (p.20).
- Enfin, quand les Québécois souhaitent obtenir de l'information sur les différentes méthodes pour gérer son poids, ils se tournent en premier lieu vers Internet (42 % des répondants), même si un professionnel de la santé est considéré comme la source la plus fiable (61 % des répondants) (p.21).

Objectifs de gestion du poids

Q3. Au cours des 12 derniers mois, vous avez fait des efforts pour...

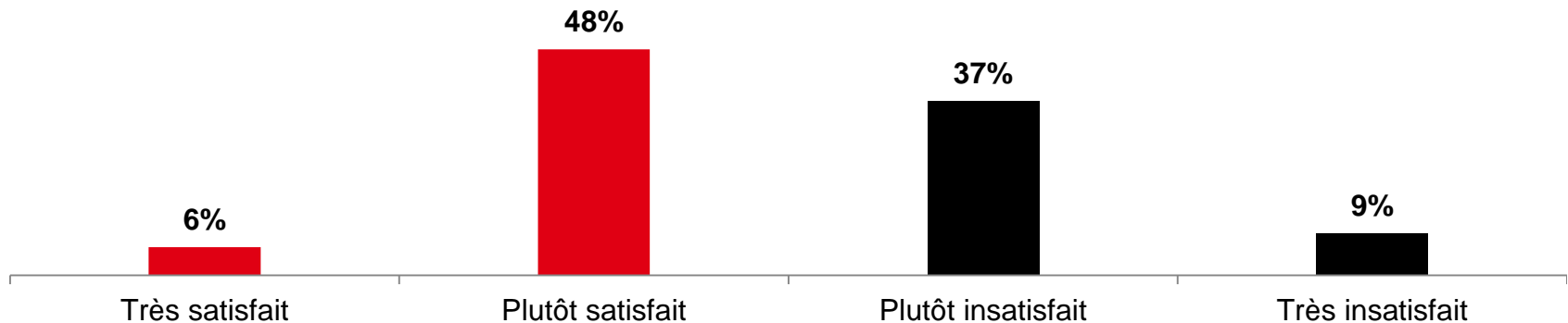
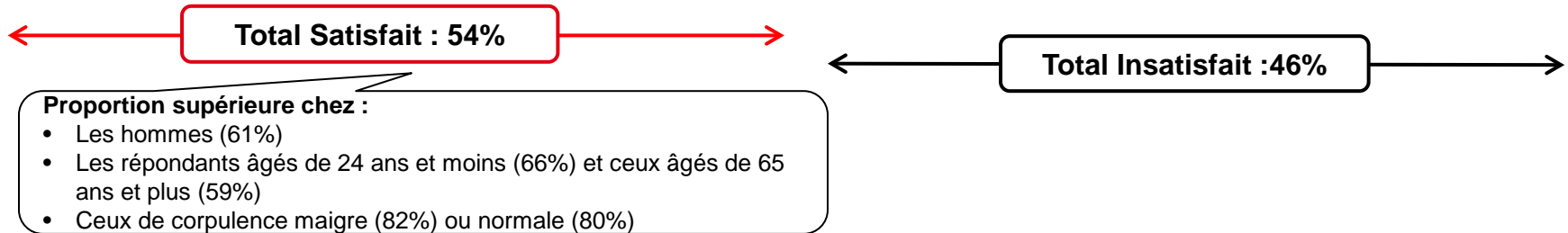
Base : tous les répondants (n=3 529)



Satisfaction envers le poids et l'apparence corporelle

Q4. Êtes-vous satisfait de votre poids et de votre apparence corporelle?

Base : tous les répondants (n=3 529)

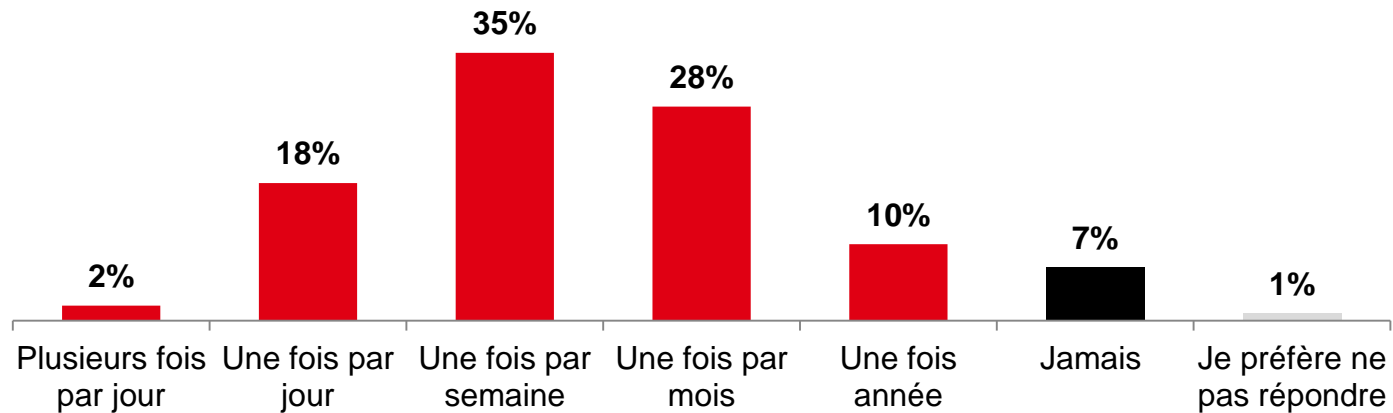


	Perte de poids (n=2017)	Maintien du poids (n=991)	Gain de muscle (n=420)	Prise de poids (n=101)
TOTAL SATISFAIT	38%	75%	78%	65%
TOTAL INSATISFAIT	62%	25%	22%	35%

Fréquence des pesées

Q32. À quelle fréquence vous pesez-vous?

Base : tous les répondants (n=3 529)



	Perte de poids (n=2017)	Maintien du poids (n=991)	Gain de muscle (n=420)	Prise de poids (n=101)
Plusieurs fois par jour	3%	0%	2%	1%
Une fois par jour	21%	15%	11%	14%
Une fois par semaine	39%	30%	30%	36%
Une fois par mois	23%	33%	35%	26%
Une fois par an	7%	13%	14%	16%
Jamais	7%	7%	6%	6%
Je préfère ne pas répondre	1%	1%	1%	2%

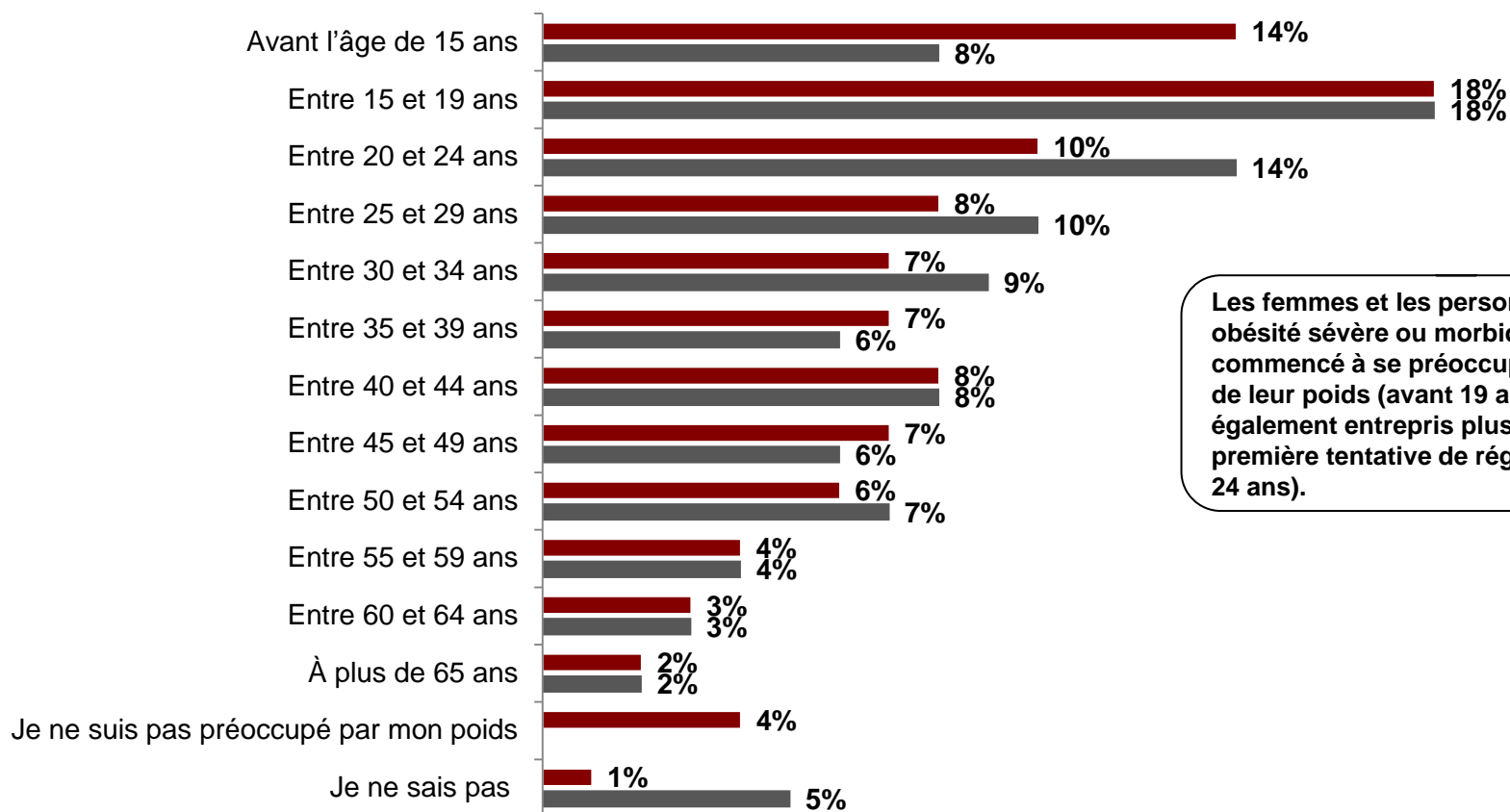
Début des préoccupations envers le poids et premiers régimes

Q33. Selon vos souvenirs, à quel âge environ avez-vous commencé à être préoccupé par votre poids ou apparence corporelle?

& Q34. Selon vos souvenirs, à quel âge environ avez-vous fait votre première tentative pour perdre du poids, le maintenir, prendre du poids ou pour gagner du poids ou de la masse musculaire?

Base : tous les répondants (n=3 529)

■ Age du début de la préoccupation envers le poids ■ Age de la première tentative de régime



Les femmes et les personnes en obésité sévère ou morbide ont commencé à se préoccuper plus tôt de leur poids (avant 19 ans) et ont également entrepris plus tôt leur première tentative de régime (avant 24 ans).

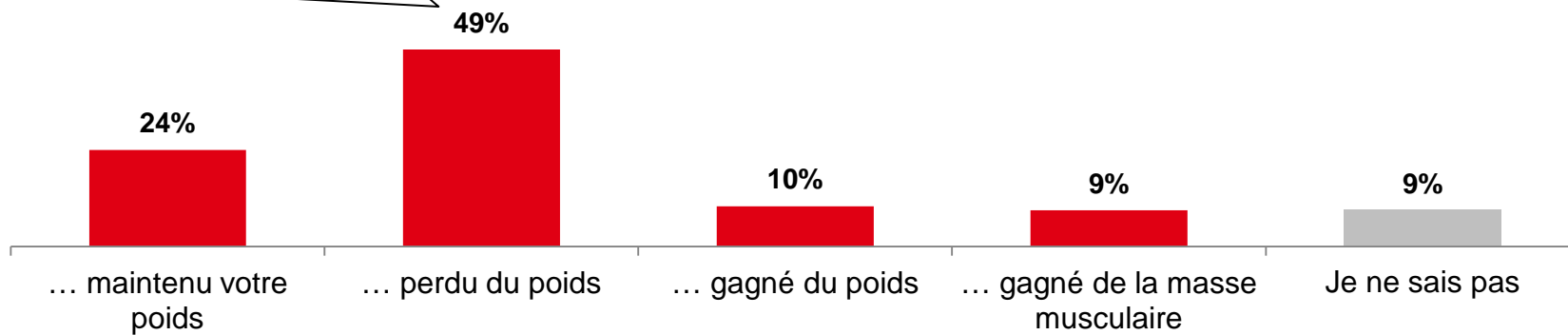
Première tentative de gestion du poids

Q35. Quand vous pensez à votre toute première tentative pour perdre du poids, le maintenir, de gagner du poids ou de la masse musculaire, aviez-vous :

Base : tous les répondants (n=3 529)

Proportion supérieure chez :

- Les femmes (54%)
- Les anglophones (53%)
- Les répondants en surpoids (52%) ou obèses (59%)

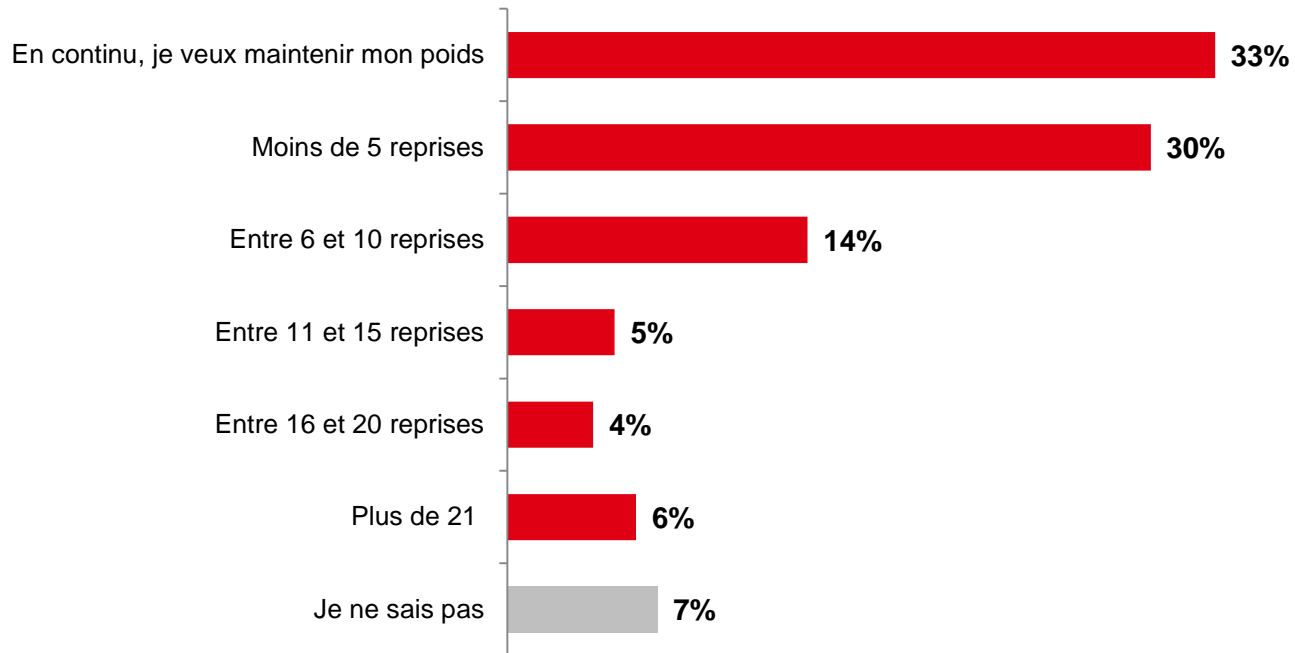


	Perte de poids (n=2017)	Maintien du poids (n=991)	Gain de muscle (n=420)	Prise de poids (n=101)
... maintenu votre poids	20%	35%	19%	23%
... perdu du poids	59%	41%	24%	28%
... gagné du poids	10%	8%	7%	32%
... gagné de la masse musculaire	4%	5%	41%	6%

Nombre de tentatives pour gérer le poids

Q36. Au cours de votre vie, à combien de reprises estimez-vous avoir essayé de gérer votre poids?

Base : tous les répondants (n=3 529)

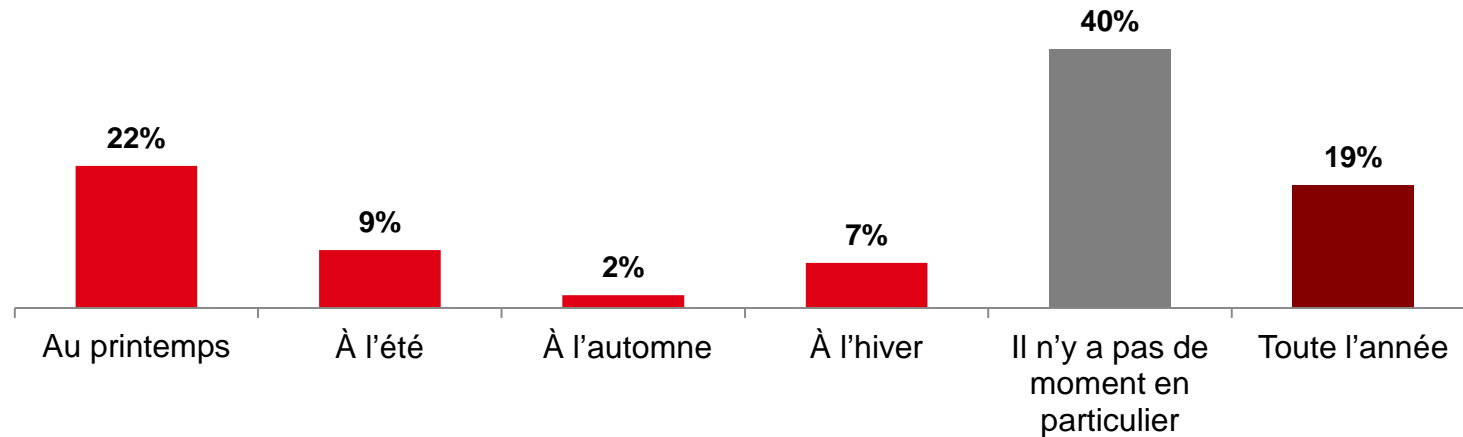


Les femmes, les répondants qui essaient de perdre du poids et ceux en obésité (de modérée à morbide) ont effectués plus de tentatives pour essayer de gérer leur poids.

Moment de l'année propice à la gestion du poids

Q37. À quel moment de l'année tentez-vous de perdre du poids, de le maintenir, de prendre du poids ou de gagner de la masse musculaire? Est-ce ...

Base : tous les répondants (n=3 529)



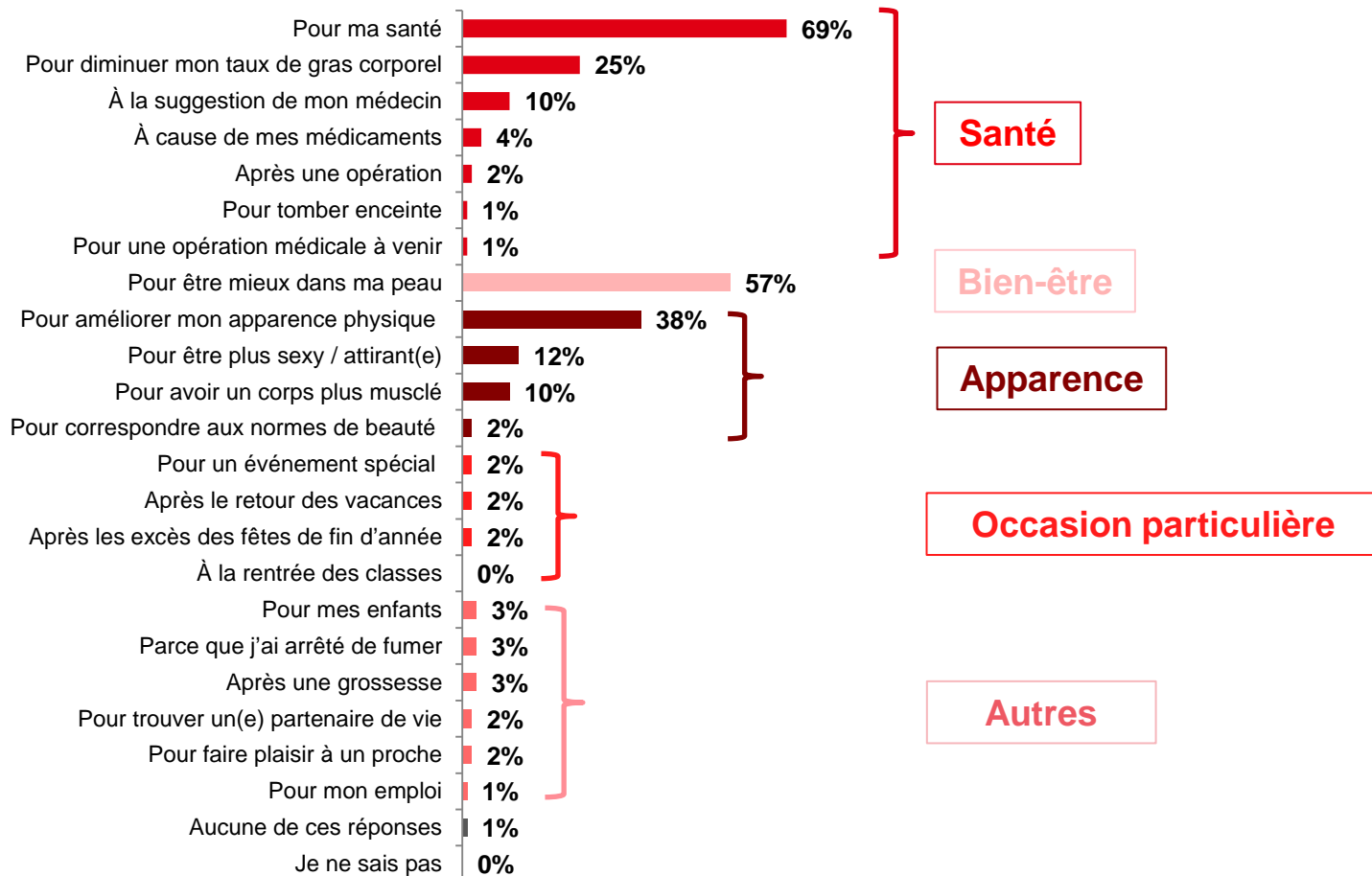
	Perte de poids (n=2017)	Maintien du poids (n=991)	Gain de muscle (n=420)	Prise de poids (n=101)
Au printemps	26%	20%	14%	16%
À l'été	9%	8%	12%	12%
À l'automne	2%	1%	2%	3%
À l'hiver	8%	5%	7%	8%
Il n'y a pas de moment en particulier	38%	43%	42%	48%
Toute l'année	17%	23%	23%	13%

Raisons pour perdre, gagner ou maintenir son poids

Q9. Dans les 12 derniers mois, pour quelle(s) raison(s), vouliez-vous perdre du poids, le maintenir ou gagner de la masse musculaire? (veuillez sélectionner les trois choix les plus importants pour vous)

PLUSIEURS MENTIONS POSSIBLES*

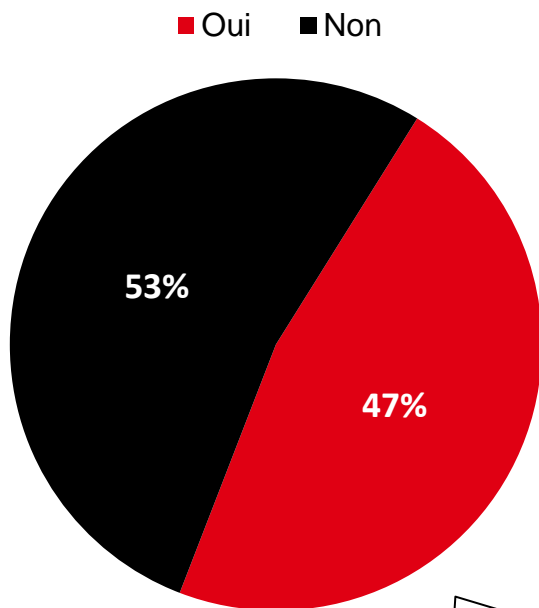
Base : tous les répondants (n=3 529)



Implication de l'entourage

Q38. Est-ce que vous parlez avec des membres de votre entourage de vos démarches pour maintenir ou perdre du poids ou pour gagner du poids ou de la masse musculaire?

Base : tous les répondants (n=3 529)



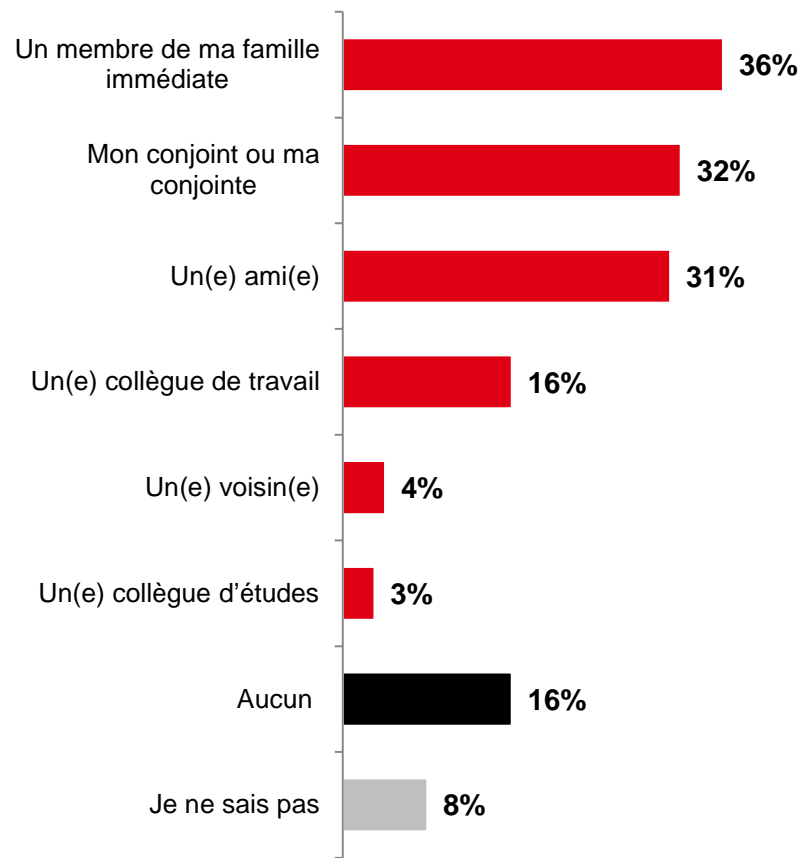
Proportion de « Oui » supérieure chez :

- Les femmes (49%)
- Les répondants qui essaient de perdre du poids (54%)

Q39. Qui dans votre entourage fait des efforts pour gérer son poids?

PLUSIEURS MENTIONS POSSIBLES*

Base : tous les répondants (n=3 529)



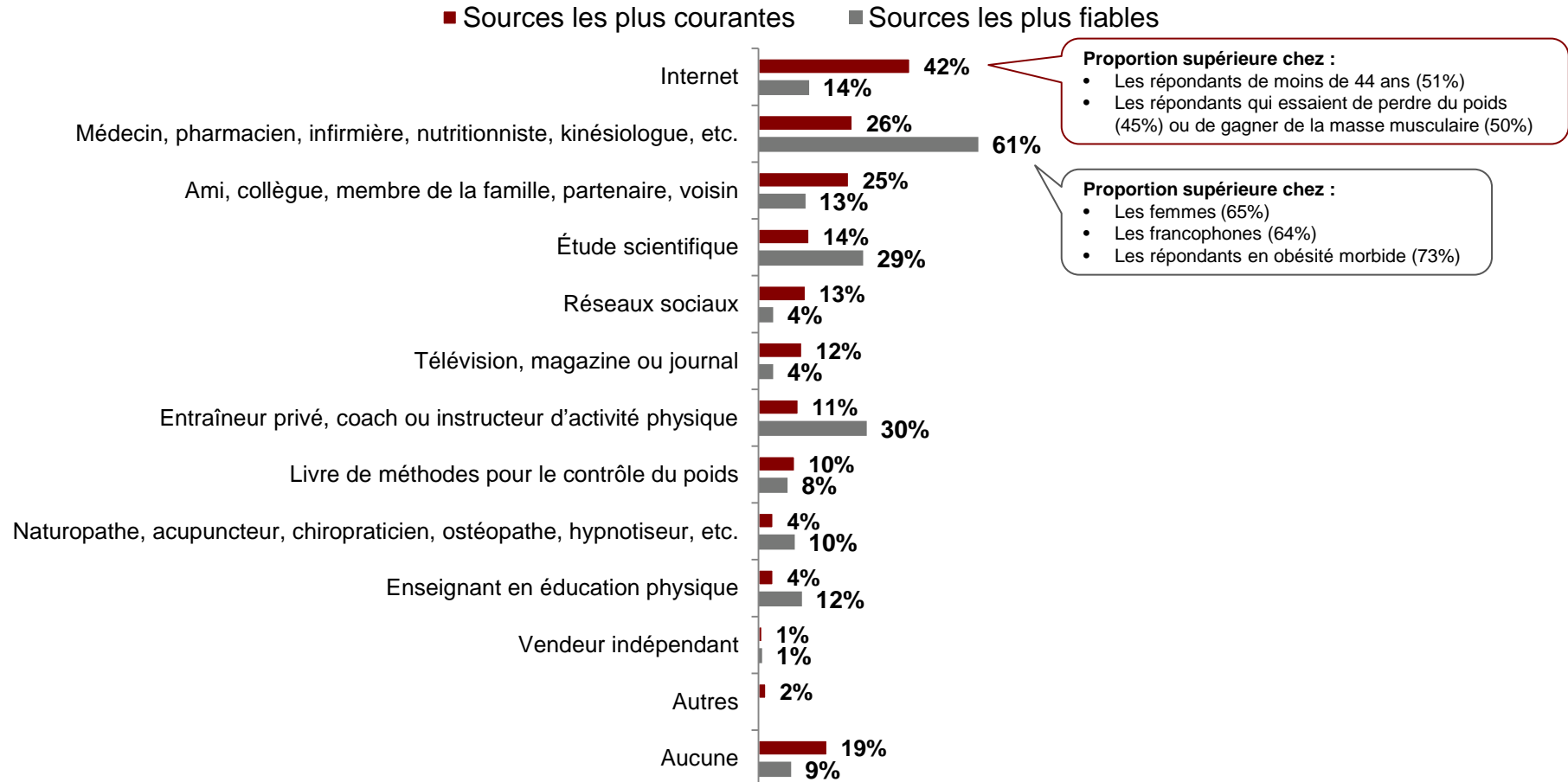
Sources d'informations sur les différentes méthodes de gestion du poids

Q40. Vers quelle(s) source(s) vous tournez vous pour obtenir des informations sur les différentes méthodes pour perdre du poids, le maintenir, prendre du poids ou pour gagner de la masse musculaire?

& Q41. Parmi les sources d'information suivantes, lesquelles sont les plus fiables selon vous?

PLUSIEURS MENTIONS POSSIBLES*

Base : tous les répondants (n=3 529)



2. Actions entreprises pour la perte ou le gain de poids

Actions entreprises pour la perte ou le gain de poids

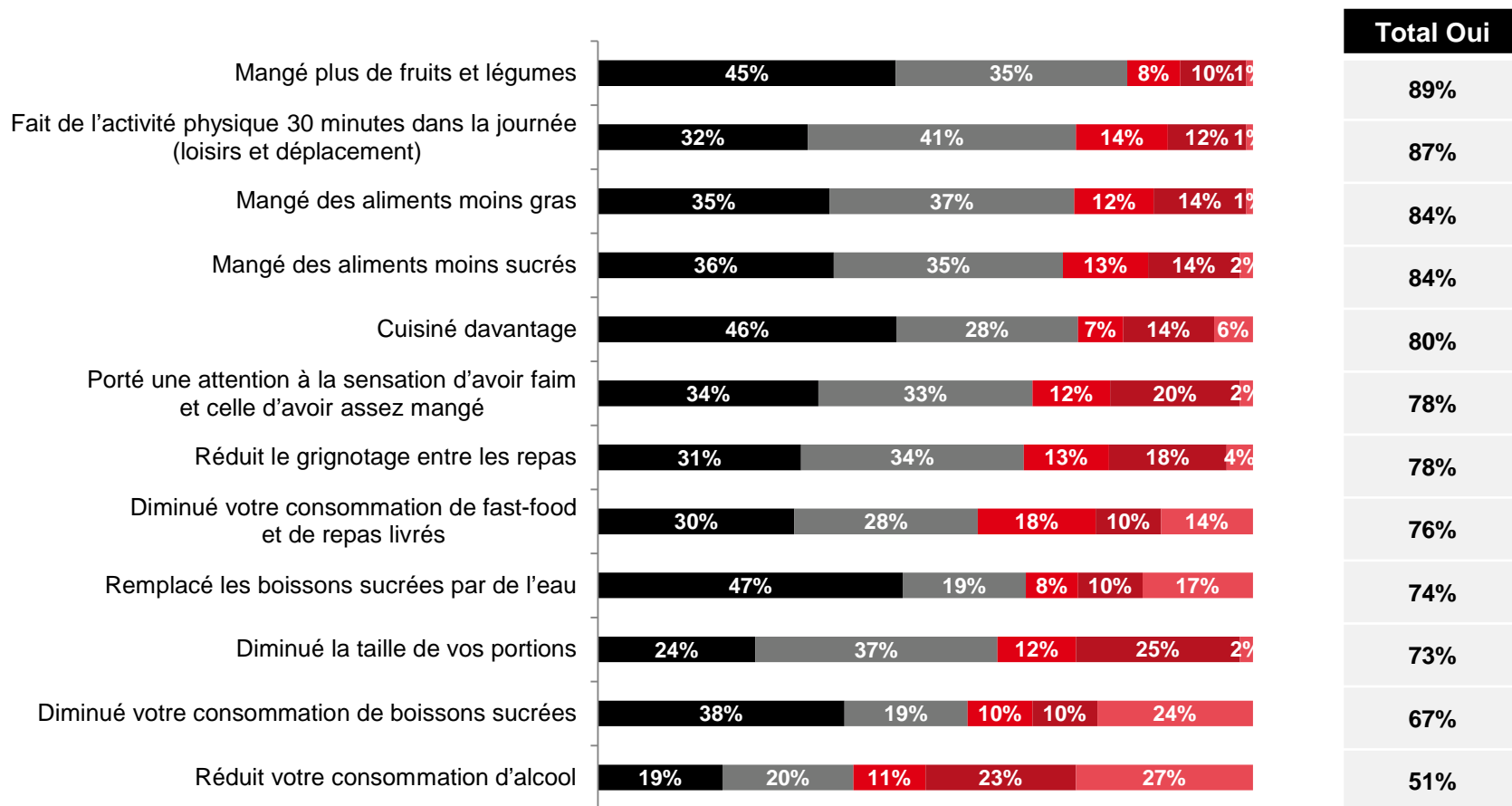
- La gestion du poids se traduit généralement par un gain ou une perte de poids : 85 % des répondants ont espéré perdre du poids depuis les douze derniers mois et 18 % ont espéré en gagner (p.27). Seuls 4 % des répondants envisageaient d'atteindre leur objectif de poids en moins d'un mois, alors que 19 % prévoyaient entre 1 à 3 mois et 22 % entre 4 et 6 mois (p.25). Près de 6 répondants sur 10 (58 %) ont tenté de gérer le poids en continu, alors le quart (23 %) a effectué entre une et trois tentatives pour gérer leur poids (p.26).
- Parmi les actions entreprises au cours des douze derniers mois visant à la gestion du poids, les bonnes habitudes alimentaires arrivent en tête avec le fait de manger plus de fruits et légumes (89 % des répondants), de manger des aliments moins gras (84 % des répondants) et manger des aliments moins sucrés (84 % des répondants). La pratique sportive suit de près avec 87 % des répondants qui affirment avoir fait de l'activité physique au moins 30 minutes dans la journée (p.24).
- La gestion du poids ne s'est pas faite sans difficulté pour les répondants, et seuls 3 % d'entre eux déclarent n'avoir rencontré aucune difficulté. La première difficulté nommée est le manque d'assiduité (16 % des répondants), suivie par le manque de motivation (12 % des répondants) (p.28).

Actions « santé » entreprises au cours des 12 derniers mois

Q5. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous :

Base : tous les répondants (n=3 529)

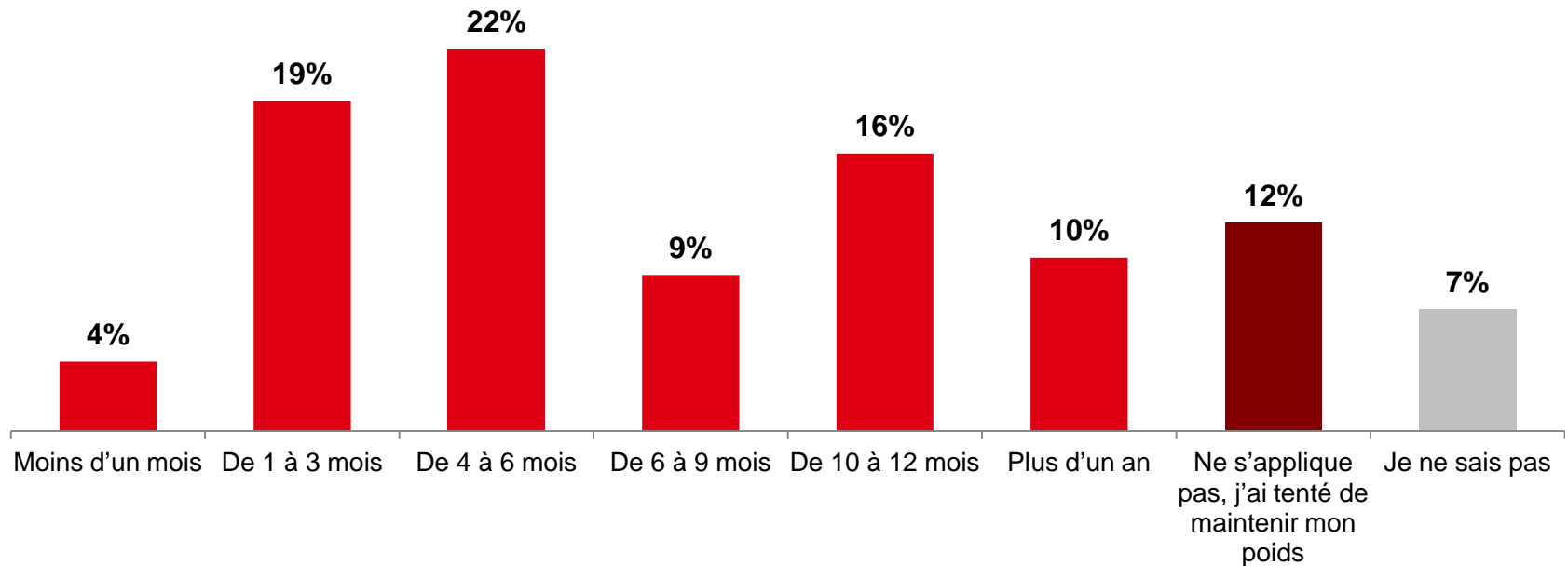
■ Oui, tous les jours ou presque ■ Oui, chaque semaine ou presque ■ Oui, moins d'une fois par mois ■ Non ■ Ne s'applique pas



Temps espéré pour atteindre le poids visé

Q7. En combien de temps pensiez-vous atteindre le poids visé?

Base : tous les répondants (n=3 529)



Le temps espéré pour atteindre le poids visé varie en fonction de l'IMC : plus ce dernier est élevé, plus le temps visé est long.

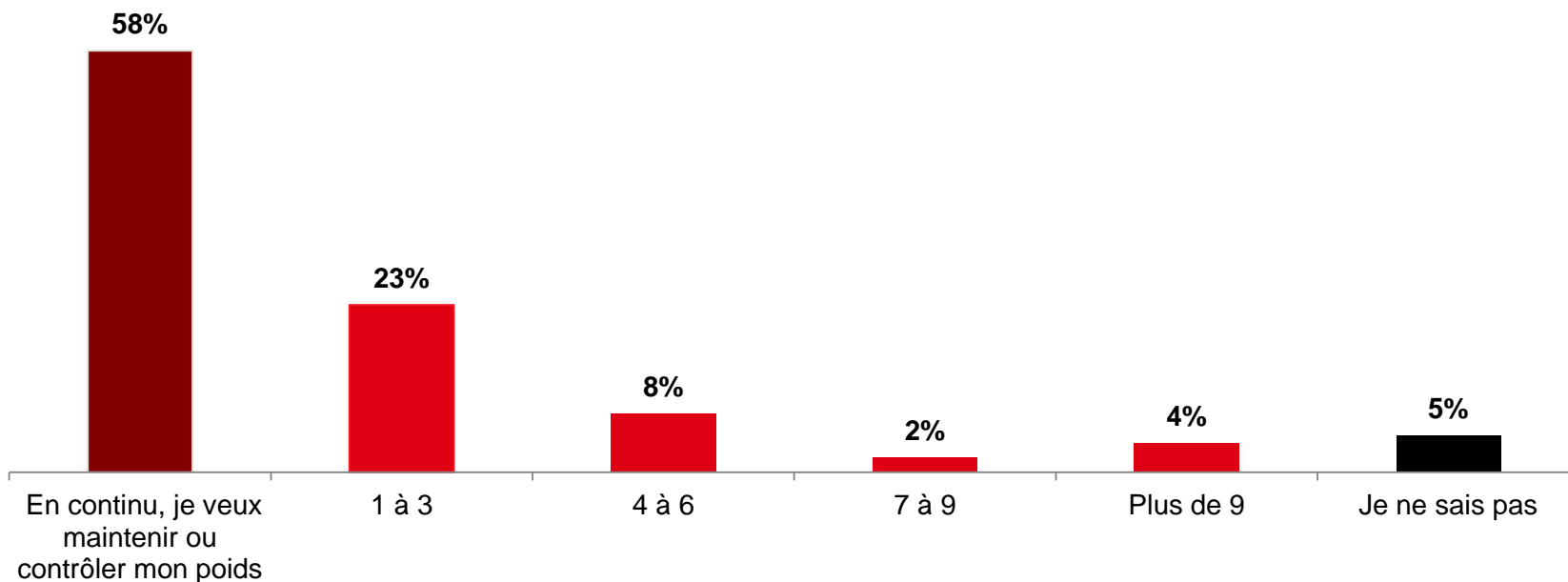
Nombre de tentatives visant à perdre, gagner ou maintenir son poids

Q8. Au cours des 12 derniers mois, combien de tentatives avez-vous faites pour perdre du poids, le maintenir ou pour gagner de la masse musculaire?

Base : tous les répondants (n=3 529)

Proportion supérieure chez :

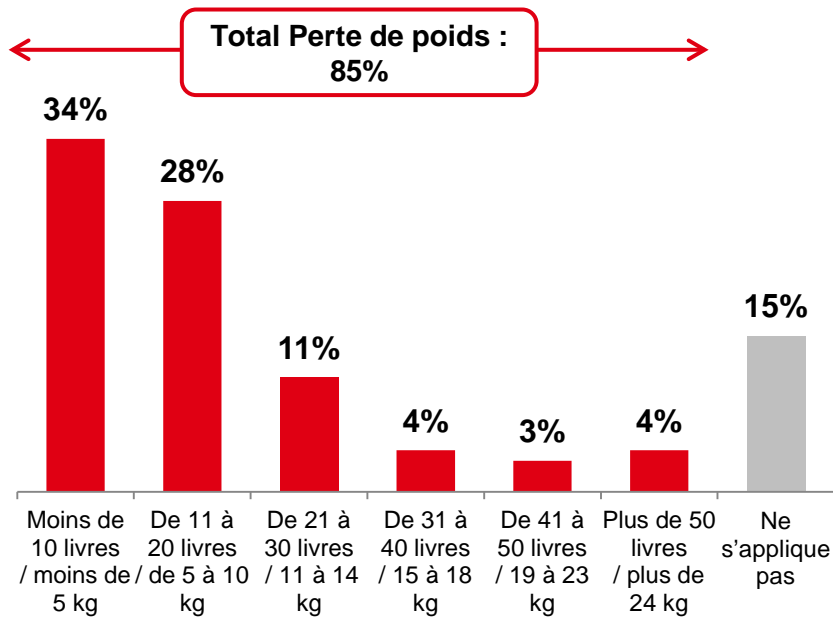
- Les répondants âgés de 65 ans et plus (68%)



Perte ou gain de poids visée au cours des 12 derniers mois

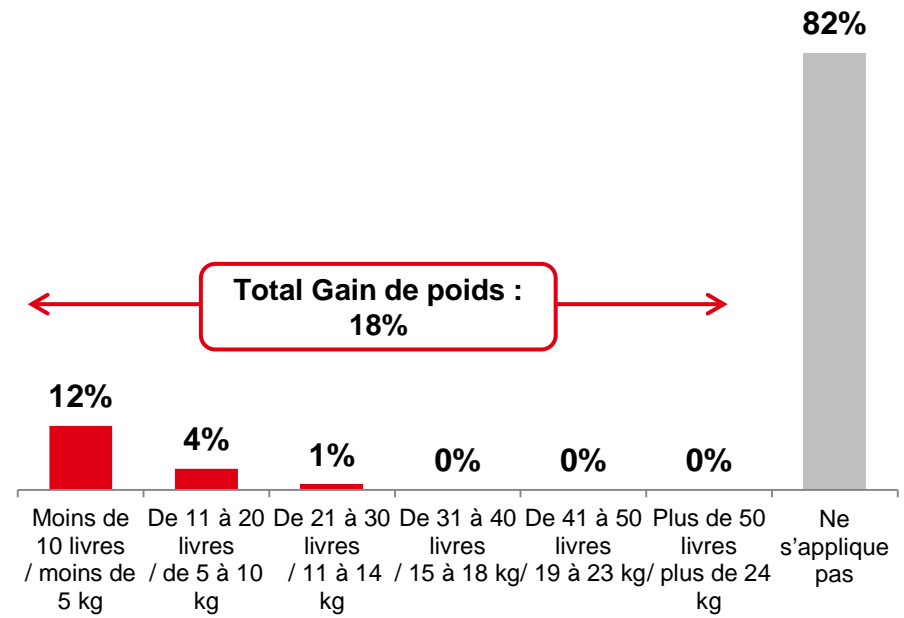
Q6A. Au cours des 12 derniers mois, combien de poids souhaitez-vous perdre?

Base : tous les répondants (n=3 529)



Q6B. Au cours des 12 derniers mois, combien de poids souhaitez-vous gagner?

Base : tous les répondants (n=3 529)



Difficultés rencontrées

Q27. Quelle est la principale difficulté que vous rencontrez quand vous essayez de perdre du poids, le maintenir ou pour gagner de la masse musculaire?

MENTIONS SPONTANÉES

Base : tous les répondants (n=3 529)



Proportion supérieure chez :

- Les répondants âgés de 55 ans et plus (20%)
- Les francophones (17%)
- Ceux qui essaient de perdre du poids (17%)

Proportion supérieure chez :

- Les femmes (13%)
- Les francophones (13%)
- Ceux qui essaient de perdre du poids (13%)

3. Produits, services ou moyens utilisés pour la gestion du poids

Afin de gérer leur poids, les Québécois se tournent vers de produits, services ou moyens variés :

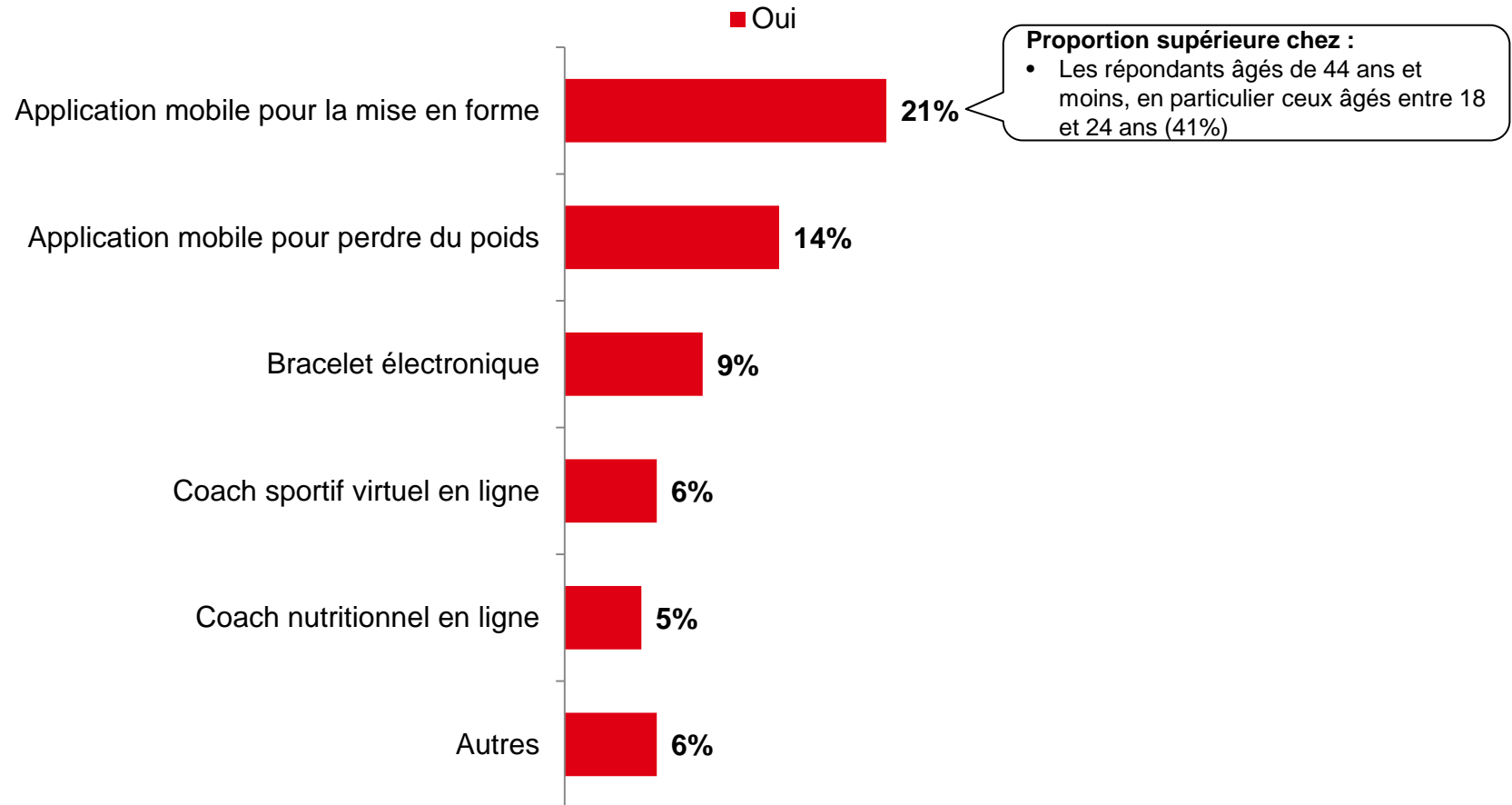
- À l'ère du numérique, 21 % des répondants ont choisi d'acheter ou de télécharger une application mobile pour la mise en forme (une proportion qui s'élève à 41 % chez les jeunes de 24 ans et moins) et 14 % une application mobile pour perdre du poids (p.31). En revanche, seuls 10 % ont choisi d'acheter un livre ou une autre méthode (p.32).
- Le recours à la médication demeure peu répandu puisque seuls 3 % des répondants déclarent avoir eu recours à des médicaments ou à des traitements prescrits par un médecin pour gérer leur poids au cours des douze derniers mois. Cette proportion est cependant plus élevée chez les répondants qui souhaitent un gain de muscle ou une prise de poids (p.33). Lorsque les répondants choisissent de se tourner vers les services de cliniques spécialisées, ils choisissent en premier lieu une clinique médicale ou une clinique de diététistes ou de nutritionnistes (7 % et 6 % des répondants) (p.34). Le recours à d'autres formes de traitements spécialisés (Laser, infrathérapie, etc.) est peu courant (1 % des répondants ou moins) (p.35).
- Parmi les régimes proposés, 18 % des répondants déclarent avoir essayé un régime faible en calories et 14 % un régime riche en protéines (p.36). Parmi les substituts de repas proposés, notamment protéinés, les plus courants sont les barres protéinées (22 % des répondants) (p.37), de plus les répondants déclarent avoir consommé un certain nombre d'autres produits alimentaires dans le but de gérer leur poids, dont les boissons diètes (25 %) et les boissons sportives (20 %), les suppléments de vitamines (24 %) et les produits de santé naturels (23 %) (p.38).
- S'agissant de programmes commerciaux, des programmes classiques tels que l'abonnement à un gym commercial (19 % des répondants), l'abonnement à un programme d'un centre sportif ou de conditionnement physique (12 % des répondants) et l'inscription à un club de sport (11 % des répondants) restent plus courants que des programmes commerciaux tels que Weight Watchers (5 %) ou Beachbody (4 %) (p.39). Cependant, la pratique sportive ne s'inscrit pas uniquement dans le cadre d'un programme commercial. En effet, parmi les autres moyens utilisés pour la gestion du poids, environ le quart des répondants ont acheté ou utilisé un appareil d'entraînement pour la maison (25 %) et des poids et haltères pour la maison (24 %) (p.40).
- L'épicerie reste le lieu le plus courant pour se procurer les produits, moyens ou services visant à gérer son poids (p.41). Au total, environ les deux tiers des répondants (66 %) dépensent moins de 50 \$ par mois dans ces produits (p.42), dont les deux principaux critères de choix sont l'efficacité (24 % des répondants) et le faible risque pour la santé (21 %) (p.43).

Utilisation d'une application mobile

Q12. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous acheté ou téléchargé une application mobile pour perdre du poids, le maintenir ou pour gagner de la masse musculaire?

PLUSIEURS MENTIONS POSSIBLES*

Base : tous les répondants (n=3 529)

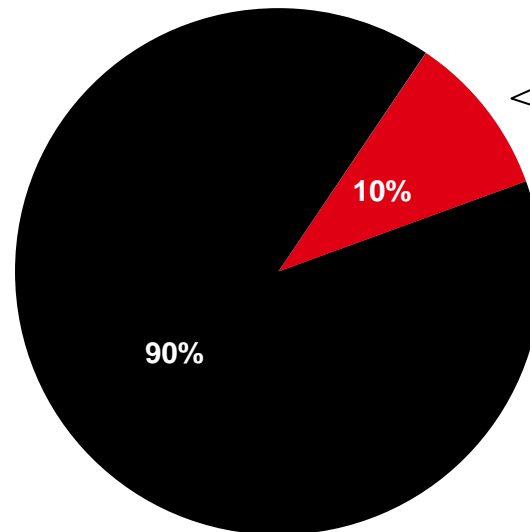


Recours à une autre méthode

Q11. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous acheté un livre ou tout autre méthode pour vous aider à perdre du poids, le maintenir ou pour gagner de la masse musculaire?

Base : tous les répondants (n= 3 529)

■ Oui ■ Non



Proportion de « Oui » supérieure chez :

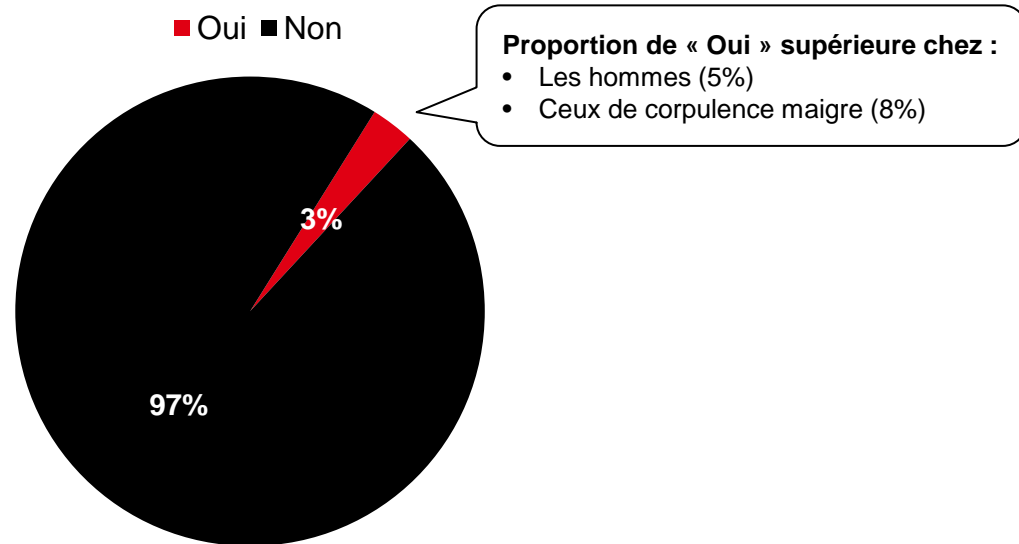
- Les femmes (12%)
- Ceux en obésité morbide (22%)

	Perte de poids (n=2017)	Maintien du poids (n=991)	Gain de muscle (n=420)	Prise de poids (n=101)
OUI	12%	4%	14%	9%
NON	88%	96%	86%	91%

Recours à des traitements ou des médicaments prescrits par un médecin

Q10. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous pris des médicaments ou suivi des traitements prescrits par un médecin pour perdre du poids, le maintenir ou pour gagner de la masse musculaire?

Base : tous les répondants (n=3 529)



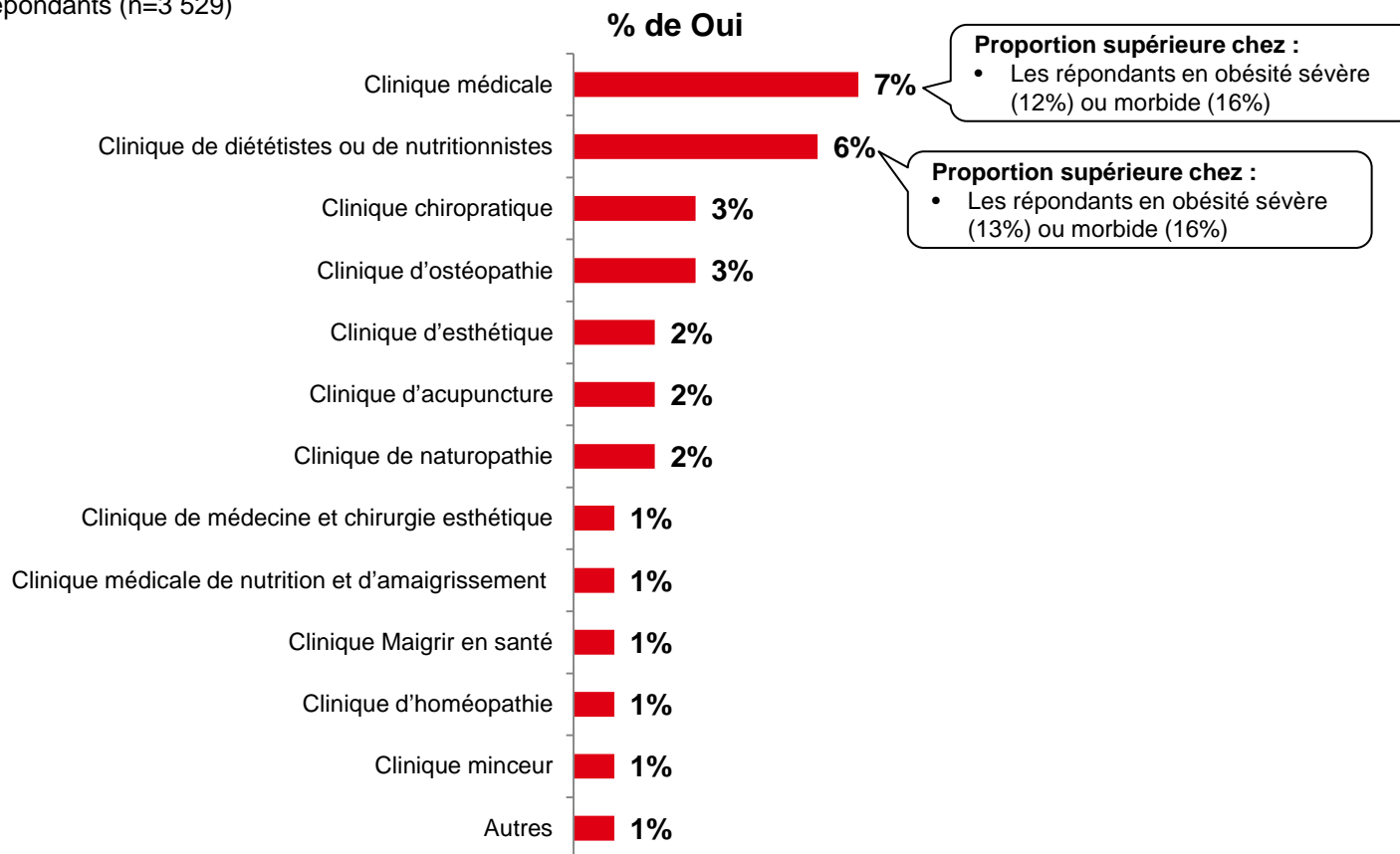
	Perte de poids (n=2017)	Maintien du poids (n=991)	Gain de muscle (n=420)	Prise de poids (n=101)
OUI	4%	2%	5%	8%
NON	96%	98%	95%	92%

Fréquentation de cliniques spécialisées

Q15. Au cours des 12 derniers mois, êtes-vous allé à l'une ou plusieurs de ces types de cliniques pour perdre du poids, le maintenir ou gagner de la masse musculaire?

PLUSIEURS MENTIONS POSSIBLES*

Base : tous les répondants (n=3 529)

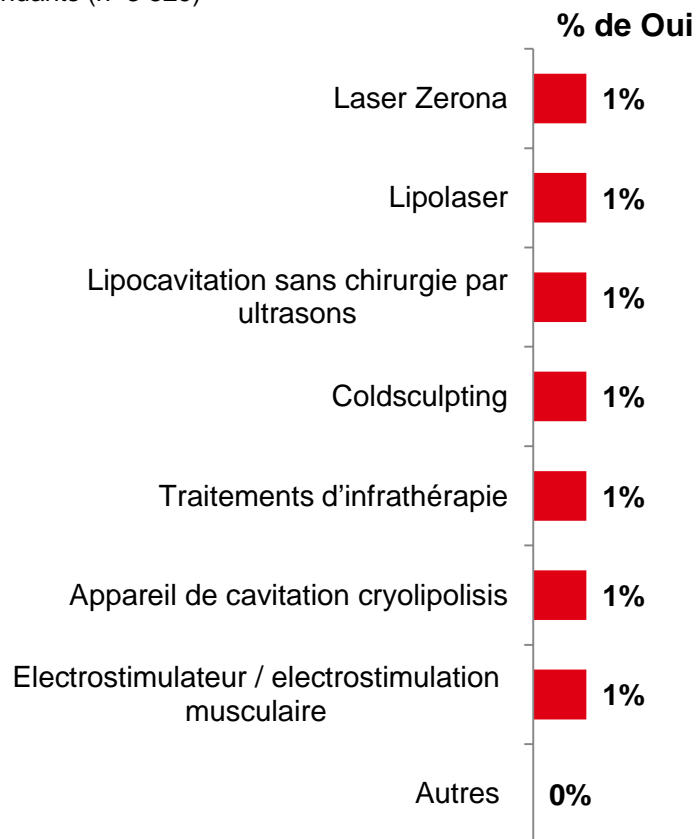


Autres formes de traitements

Q18. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous acheté des traitements au laser, au froid, par ultrasons ou par micro-impulsions électriques pour perdre du poids, le maintenir ou pour gagner de la masse musculaire?

PLUSIEURS MENTIONS POSSIBLES*

Base : tous les répondants (n=3 529)

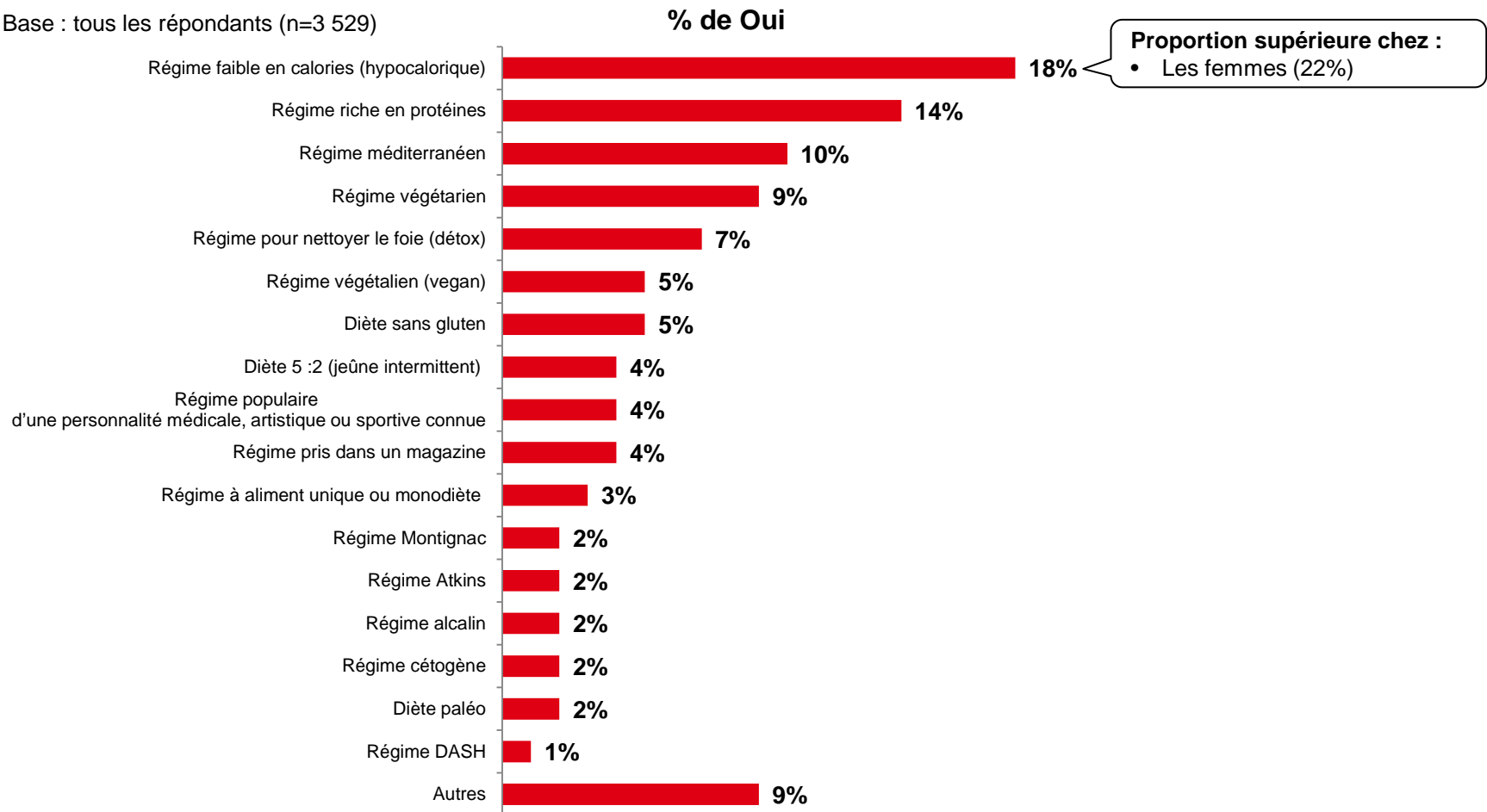


Recours à des régimes ou des diètes

Q13. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous essayé l'un ou plusieurs de ces régimes ou diètes pour perdre du poids, le maintenir ou pour gagner de la masse musculaire?

PLUSIEURS MENTIONS POSSIBLES*

Base : tous les répondants (n=3 529)

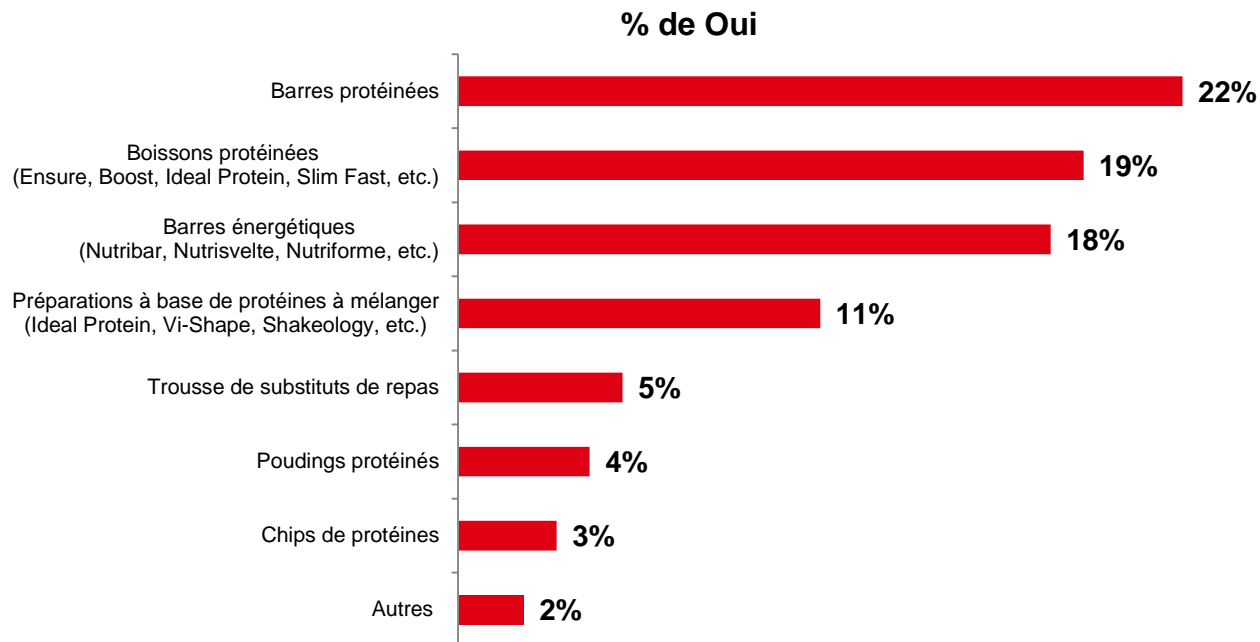


Consommation de substituts de repas

Q16. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous acheté l'un ou plusieurs de ces substituts de repas pour perdre du poids, le maintenir ou pour gagner de la masse musculaire?

PLUSIEURS MENTIONS POSSIBLES*

Base : tous les répondants (n=3 529)



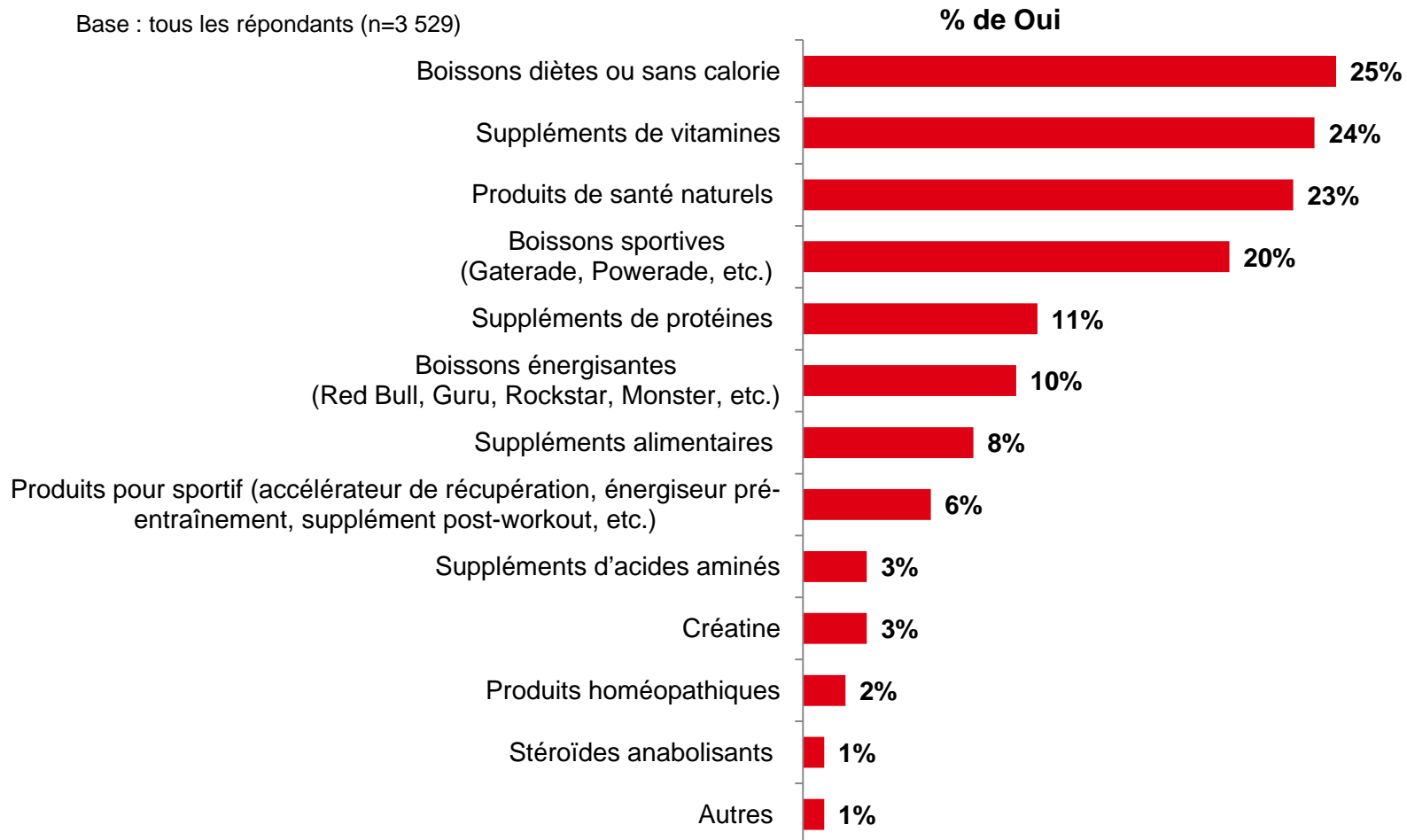
Les substituts de repas, notamment protéinés, sont plus souvent consommés par les hommes et ceux qui souhaitent gagner de la masse musculaire.

Autres produits

Q17. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous acheté l'un ou plusieurs de ces produits pour perdre du poids, le maintenir ou pour gagner de la masse musculaire?

PLUSIEURS MENTIONS POSSIBLES*

Base : tous les répondants (n=3 529)



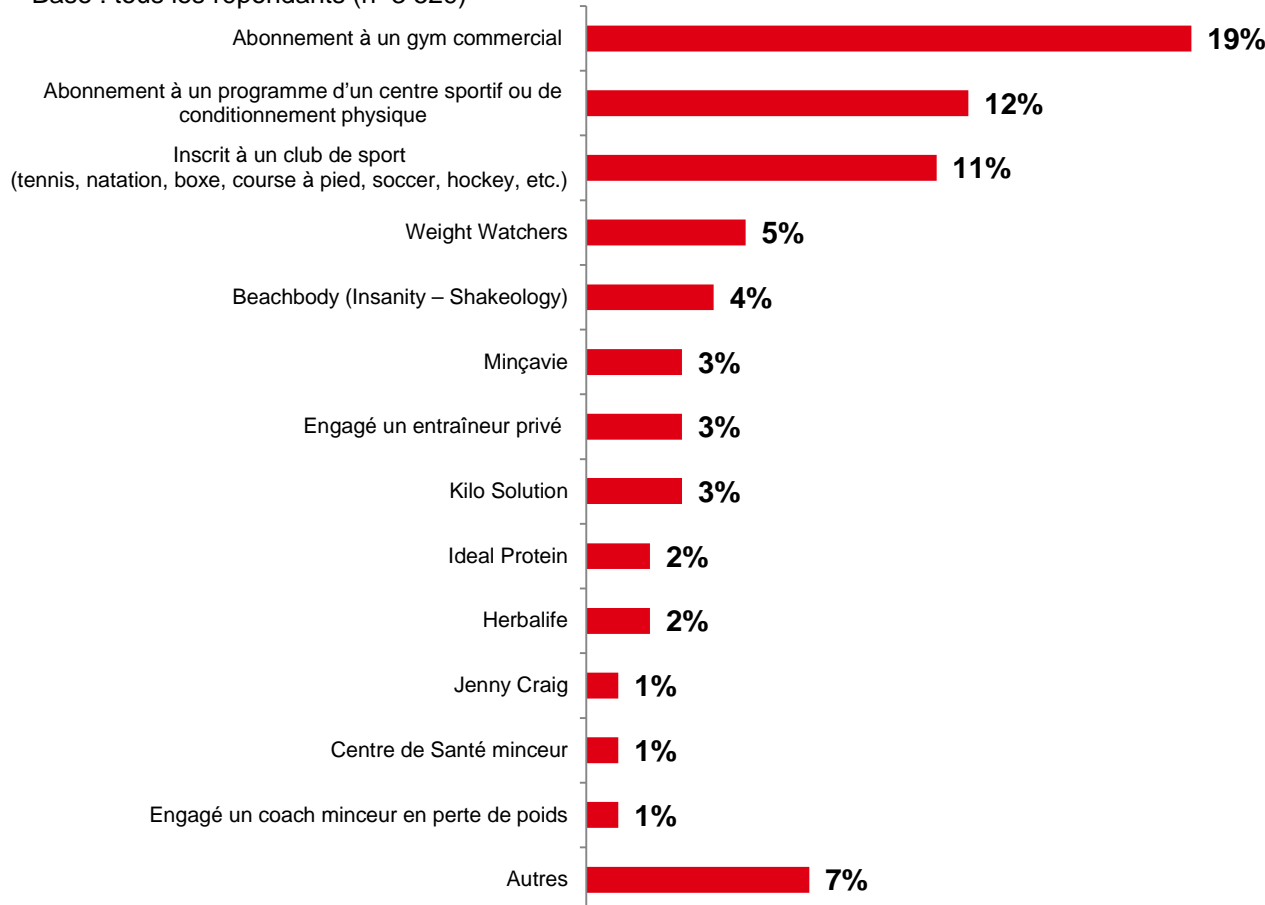
Recours à des programmes commerciaux

Q14. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous essayé l'un ou plusieurs de ces programmes commerciaux suivants pour perdre du poids, le maintenir ou pour gagner de la masse musculaire?

PLUSIEURS MENTIONS POSSIBLES *

Base : tous les répondants (n=3 529)

% de Oui



Proportion supérieure chez :

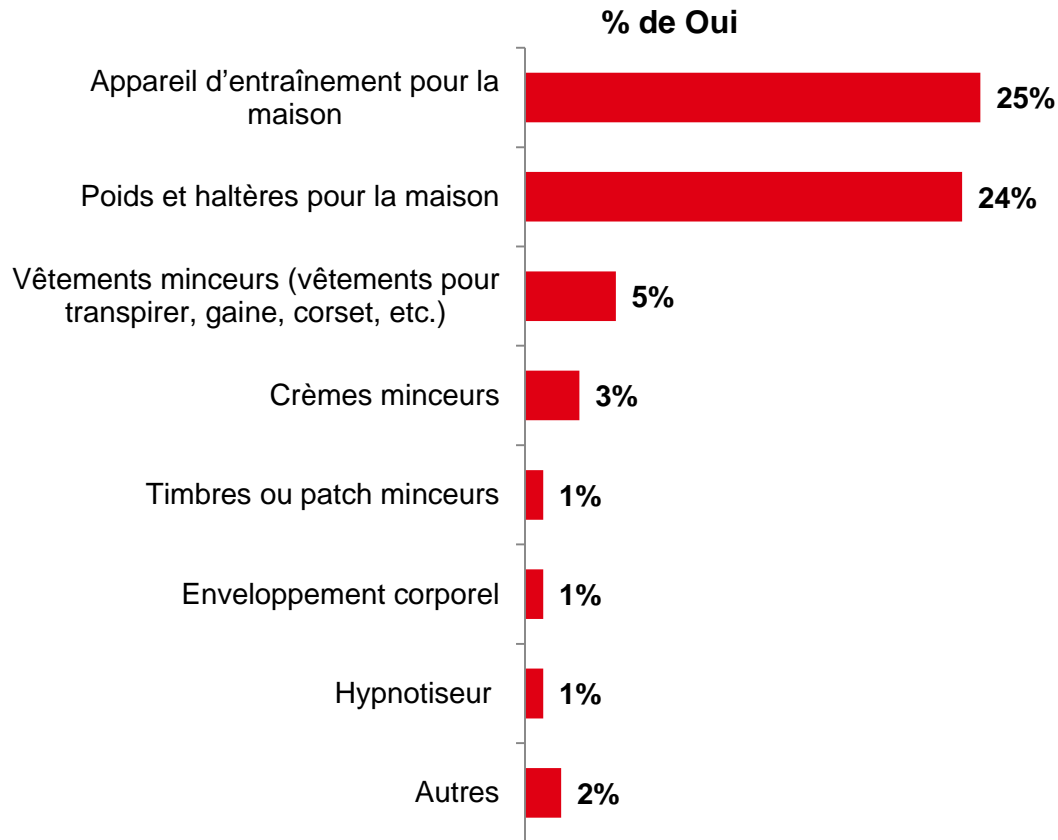
- Les hommes (21%)
- Les répondants âgés de 34 ans et moins (32%)

Autres moyens

Q19. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous acheté ou utilisé un autre moyen pour perdre du poids, le maintenir ou pour gagner de la masse musculaire?

PLUSIEURS MENTIONS POSSIBLES*

Base : tous les répondants (n=3 529)

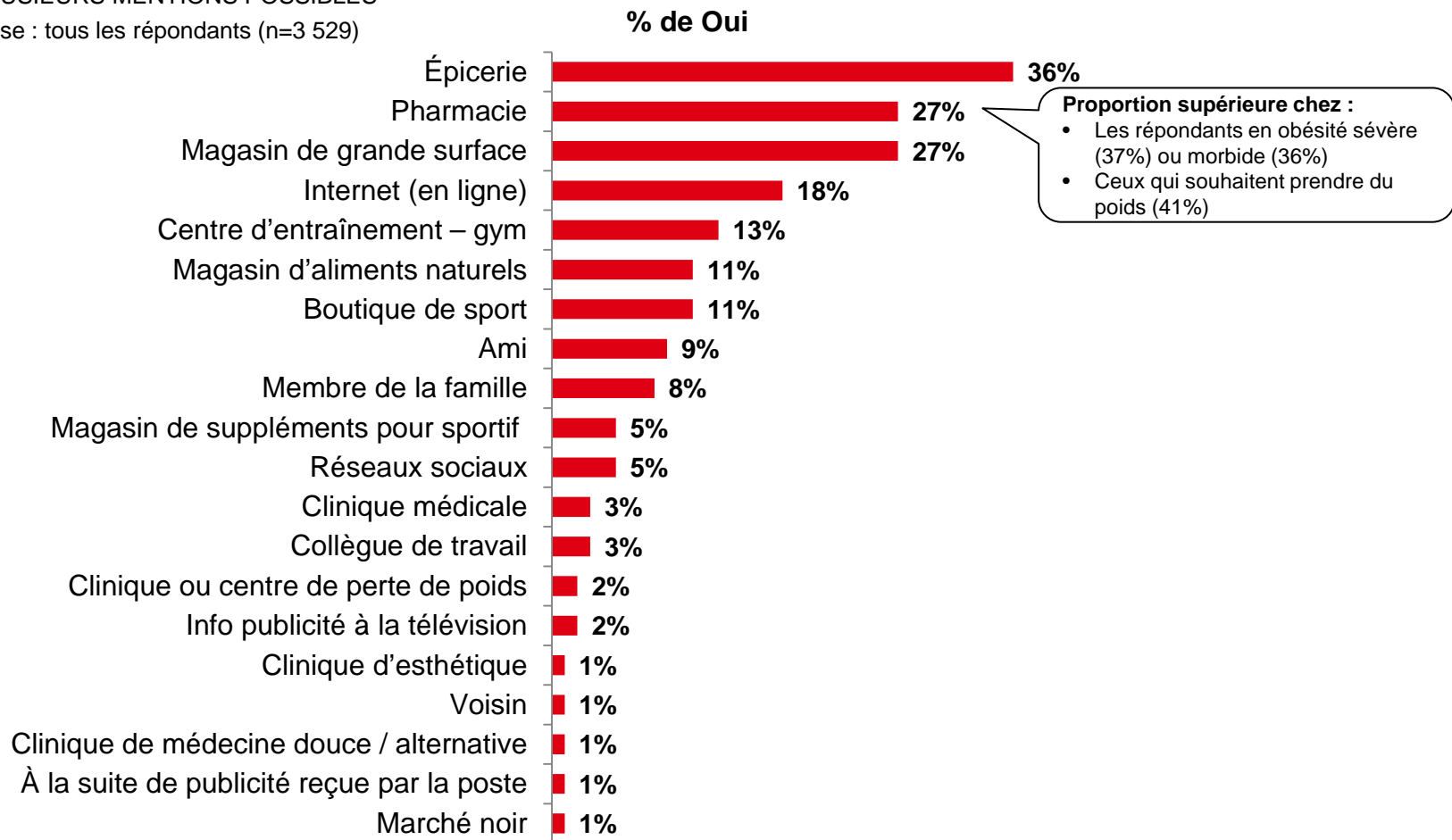


Lieux où se procurer les divers produits, services et moyens utilisés

Q20. Où vous procurez-vous les produits, les services ou les moyens que vous achetez pour maintenir votre poids, perdre du poids, ou gagner de la masse musculaire?

PLUSIEURS MENTIONS POSSIBLES*

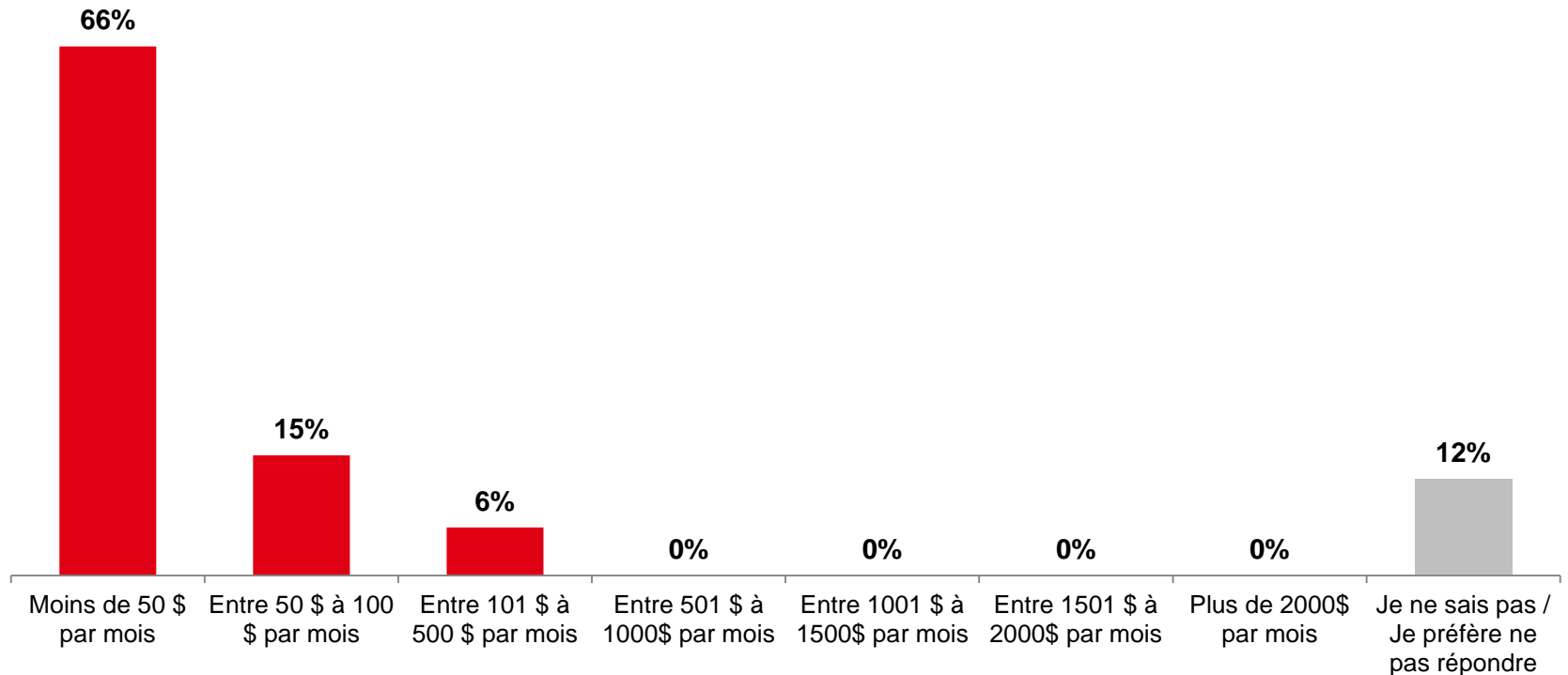
Base : tous les répondants (n=3 529)



Sommes dépensées mensuellement

Q21. Environ combien d'argent estimez-vous dépenser mensuellement pour les moyens, produits et services que vous utilisez pour maintenir ou réduire votre poids ou pour gagner de la masse musculaire ?

Base : tous les répondants (n=3 529)

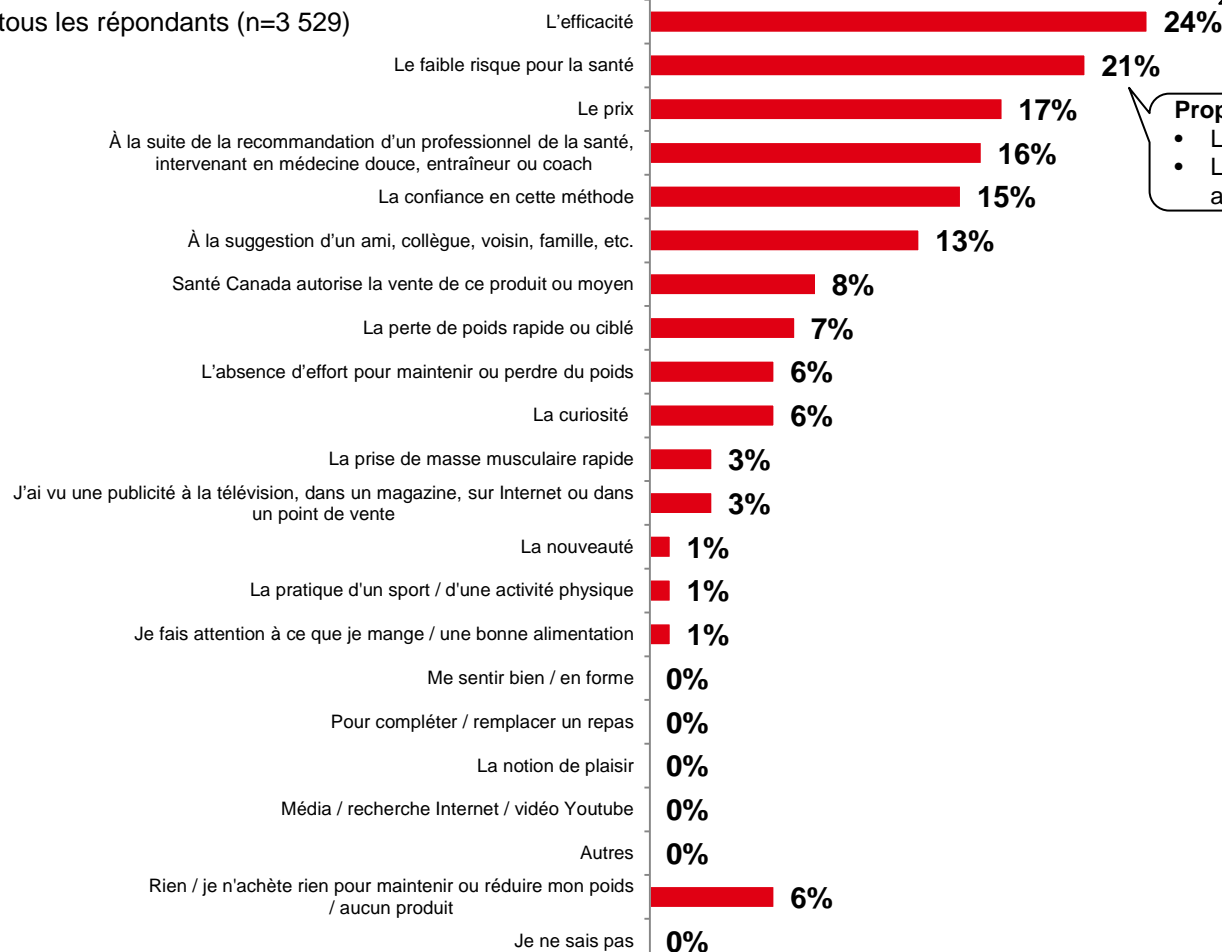


Critères de choix

Q22. Qu'est-ce qui vous incite le plus à acheter un produit, un service ou un moyen pour maintenir ou réduire votre poids ou pour gagner de la masse musculaire ?

PLUSIEURS MENTIONS POSSIBLES*

Base : tous les répondants (n=3 529)



Proportion supérieure chez :

- Les hommes (26%)
- Les répondants âgés de 34 ans et moins (28%)

Proportion supérieure chez :

- Les femmes (22%)
- Les répondants âgés de 55 ans et plus (26%)

4. Bilan des moyens utilisés

Bilan des moyens utilisés

- Lorsqu'interrogés sur l'efficacité des méthodes utilisées pour la gestion du poids, les répondants citent spontanément en premier l'activité physique (8%), faire attention à l'alimentation (8%) et la combinaison des deux (8%) comme étant les méthodes les plus efficaces (p.46).
- Si les services et les moyens sont jugés bons pour la santé par respectivement 65% et 60% des répondants, les produits bénéficient d'une réputation moins favorable et ne recueillent la faveur que de 34% des répondants (p.47).
- Parmi les effets positifs possibles, on trouve en tête le fait d'être en meilleure santé (35%), d'avoir plus d'énergie (34%), être mieux dans sa peau (34%) et la perte de poids (33%) (p.48). Parmi les effets indésirables possibles, la faim (19% des répondants) et la sensation d'un manque de volonté (16%) sont ceux cités les plus souvent, notamment par les répondants qui tentent de perdre du poids (p.49). Mais les effets indésirables peuvent également se révéler dangereux, et 3% des répondants ont déjà du consulter un médecin ou se rendre à l'urgence après avoir consommé un produit, un service ou un moyen pour la gestion du poids (p.50). 6% des répondants ont déjà retourné un tel produit (p.51), et 2% ont déjà porté plainte, en premier lieu contre le fabricant ou le détaillant (p.52).

Efficacité des méthodes utilisées

Q23. Parmi l'ensemble des méthodes que vous avez utilisées pour perdre du poids, le maintenir ou pour gagner de la masse musculaire, lequel a été le plus efficace et pourquoi?

*MENTIONS SPONTANÉES

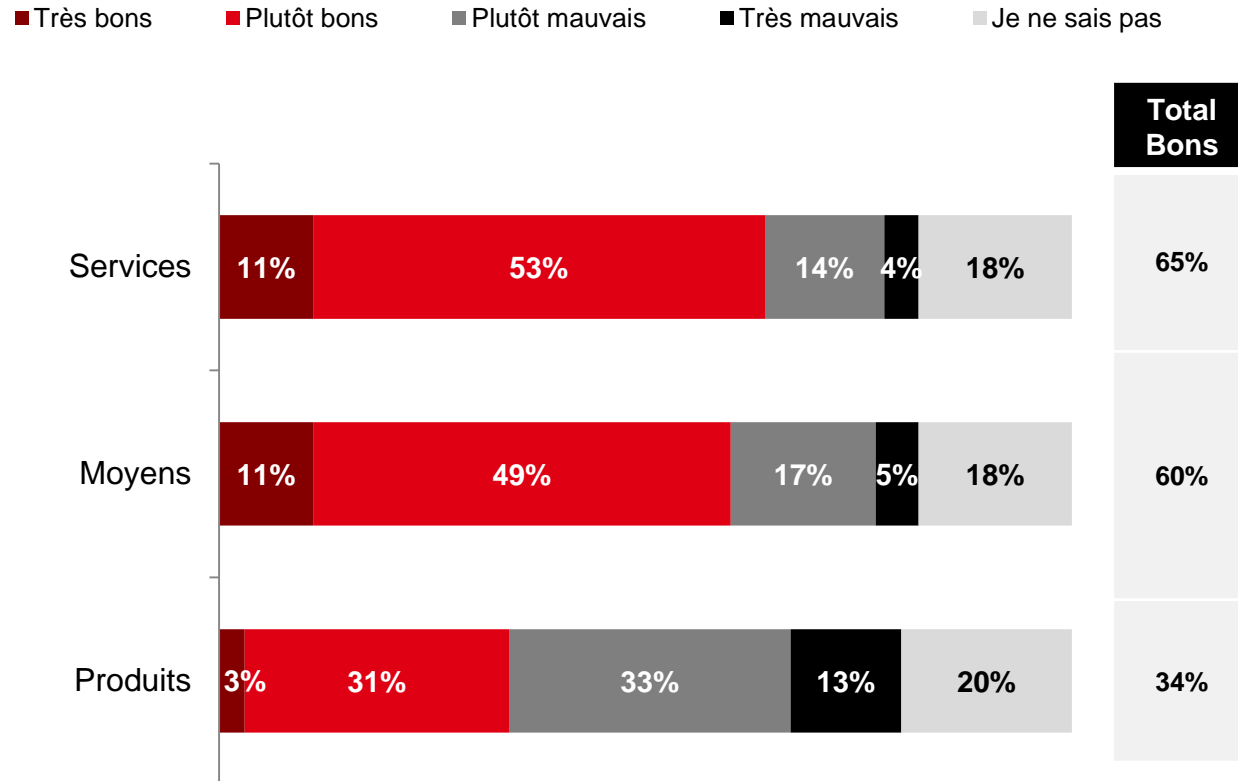
Base : tous les répondants (n=3 529)



Opinion envers les produits, services et moyens utilisés

Q28. De façon générale, croyez-vous que les produits, services et moyens pour perdre du poids, le maintenir, prendre du poids ou pour gagner de la masse musculaire disponibles sur le marché sont bons ou mauvais pour la santé?

Base : tous les répondants (n=3 529)



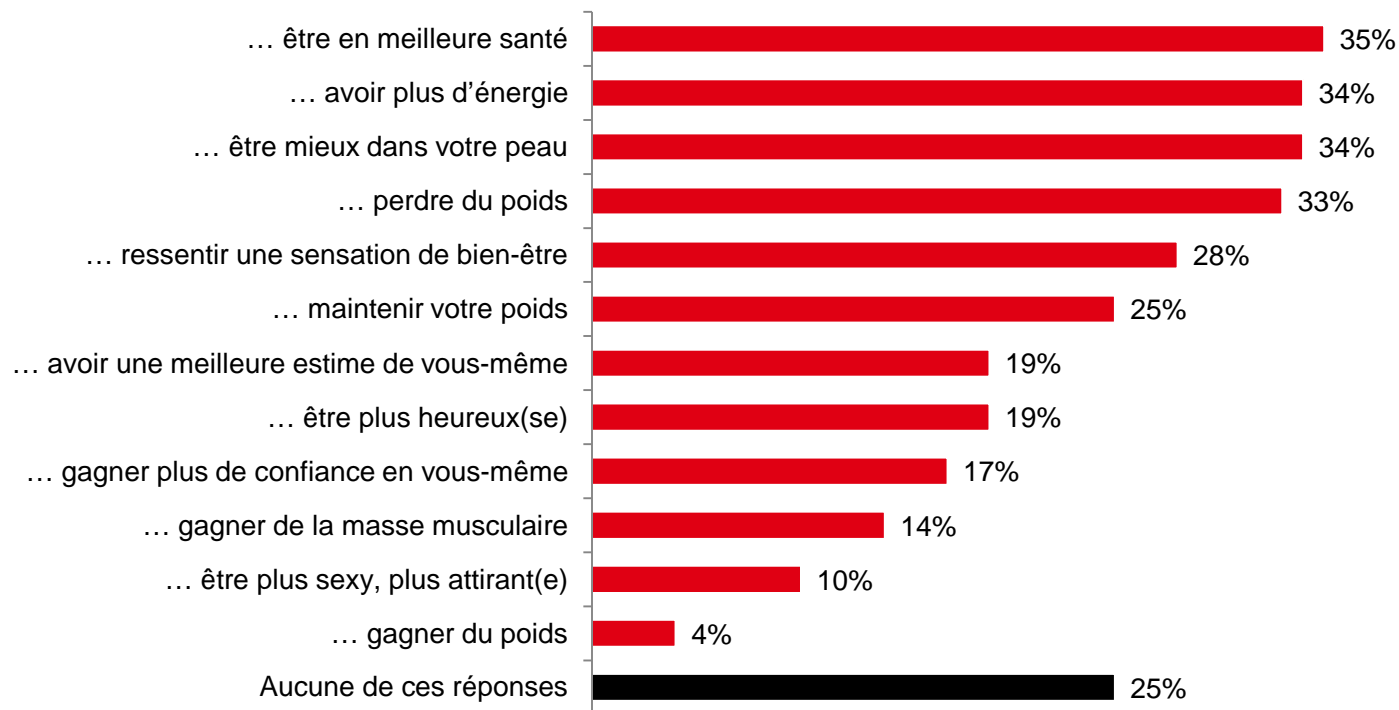
Les répondants âgés de 24 ans et moins ainsi que ceux qui essaient de gagner de la masse musculaire sont plus nombreux à juger bons pour la santé les services, moyens ou produits.

Effets positifs

Q25. Après avoir consommé ou utilisé un produit, un service ou un moyen avez-vous déjà réussi à...

PLUSIEURS MENTIONS POSSIBLES*

Base : tous les répondants (n=3 529)



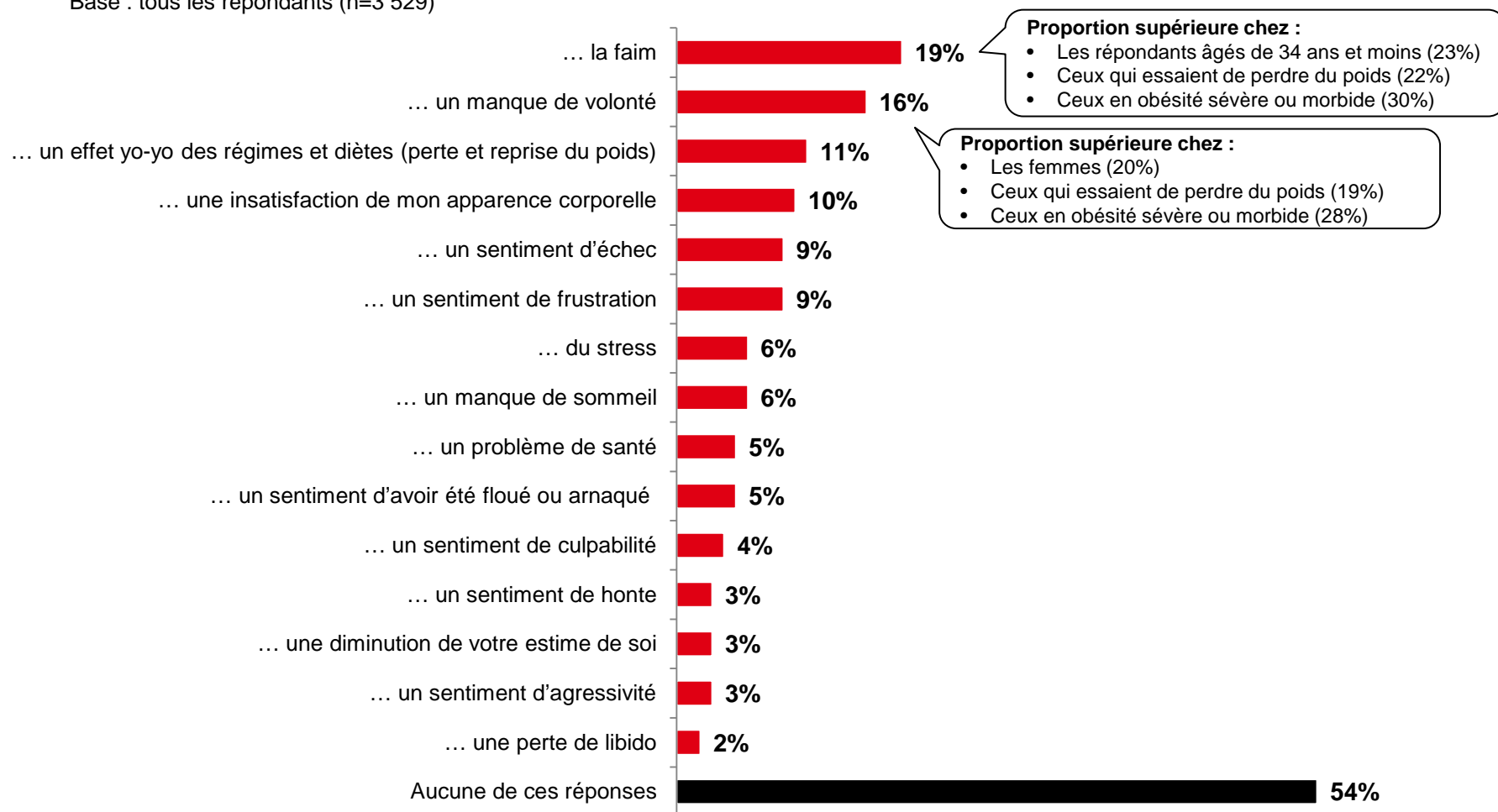
Les femmes ainsi que les répondants qui cherchent à gagner de la masse musculaire sont en général plus nombreux à citer des effets positifs après avoir consommé ou utilisé un produit, un service ou un moyen.

Effets négatifs

Q24. Après avoir consommé ou utilisé un produit, un service ou un moyen vous est-il déjà arrivé de ressentir ...

PLUSIEURS MENTIONS POSSIBLES*

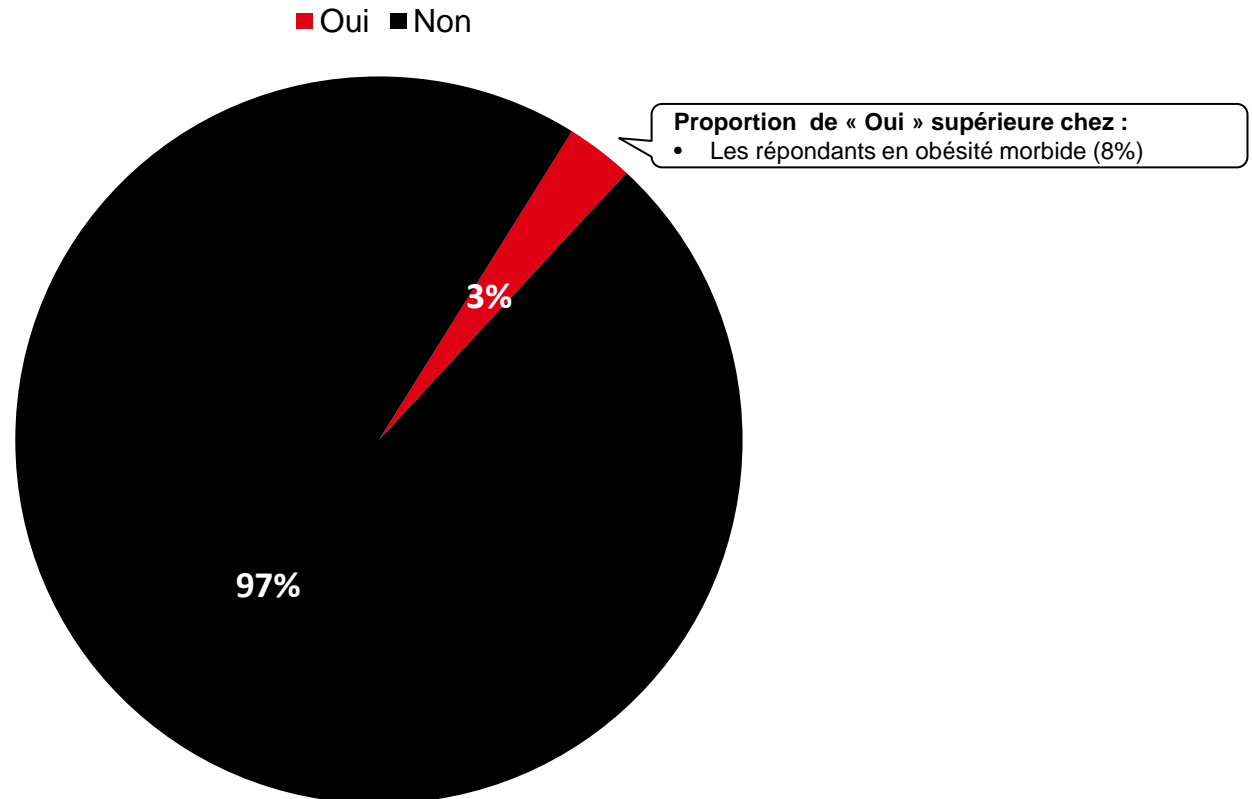
Base : tous les répondants (n=3 529)



Conséquences médicales

Q26. Avez-vous déjà consulté un médecin ou été à l'urgence pour un problème de santé après avoir consommé des produits, services ou moyens pour perdre du poids, le maintenir ou pour gagner de la masse musculaire ?

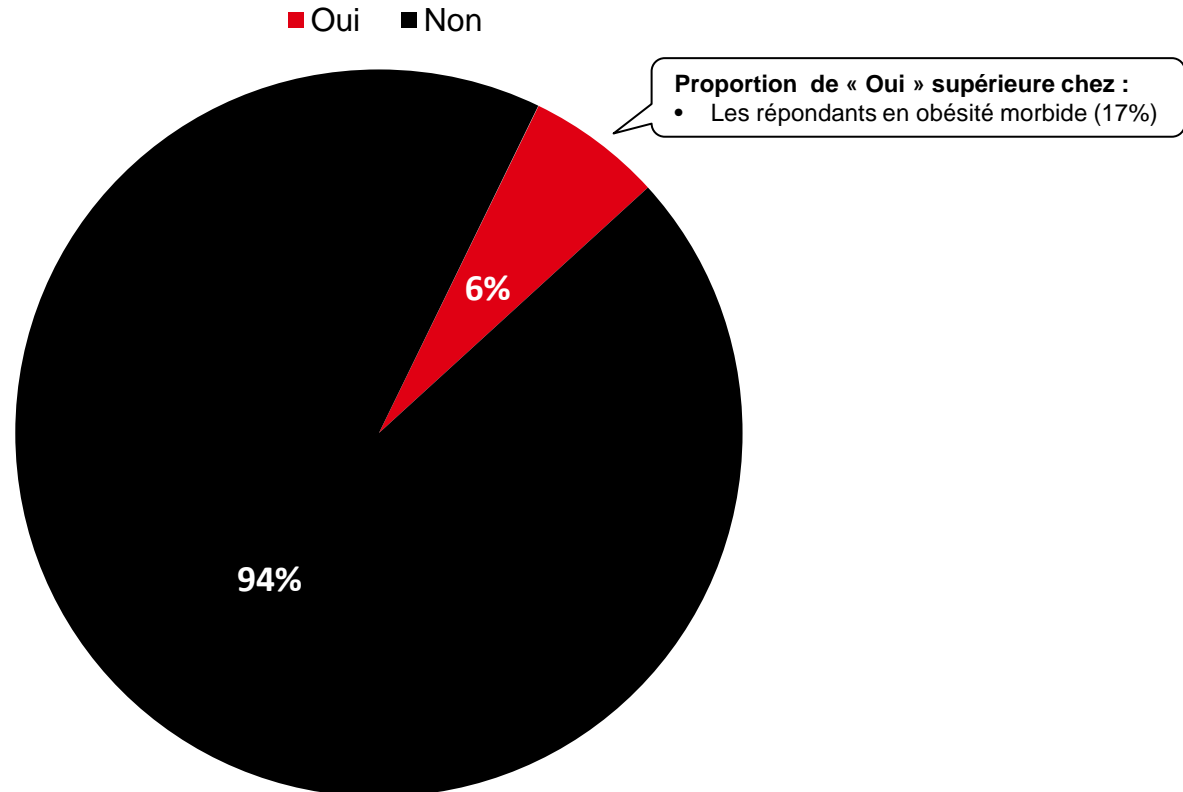
Base : tous les répondants (n=3 529)



Retour d'un produit ou d'un moyen ou annulation d'un service

Q29. Avez-vous déjà retourné un produit, un moyen ou annulé un service pour perdre du poids, le maintenir ou pour gagner de la masse musculaire?

Base : tous les répondants (n=3 529)



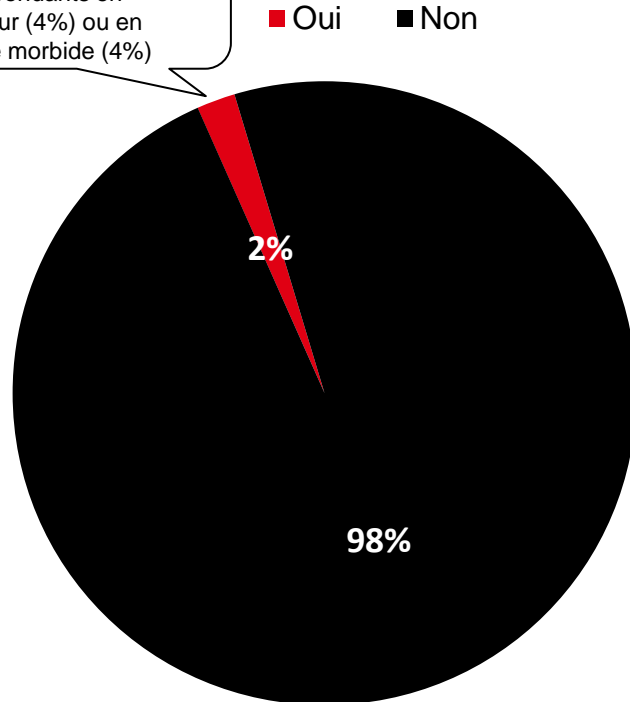
Dépôt d'une plainte

Q30. Avez-vous déjà porté plainte concernant un produit, service ou moyen pour perdre du poids, le maintenir ou pour gagner de la masse musculaire?

Base : tous les répondants (n=3 529)

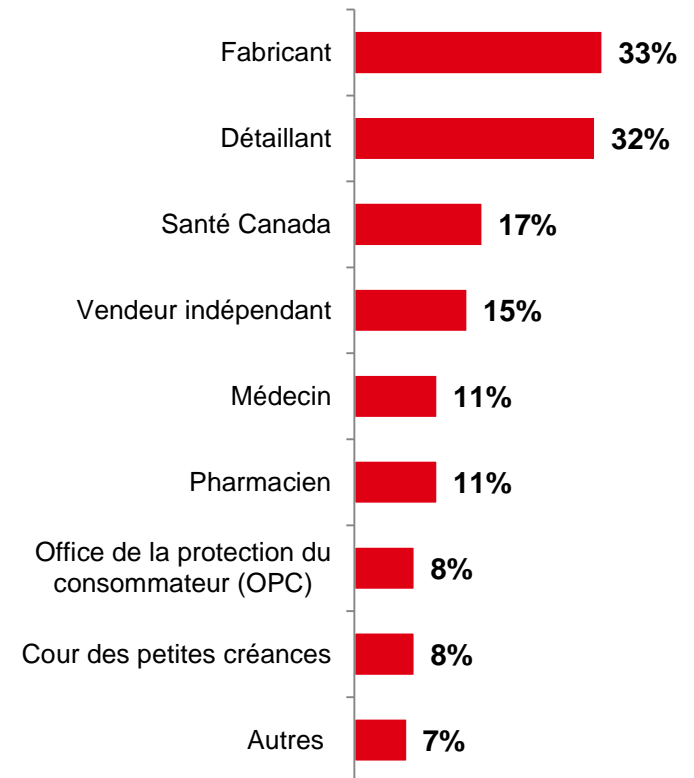
Proportion de « Oui » supérieure chez :

- Les répondants en maigreur (4%) ou en obésité morbide (4%)



Q31. Après de qui avez-vous déposé la plainte ?
PLUSIEURES MENTIONS POSSIBLES*

Base : les répondants ayant déjà porté plainte (n=52)



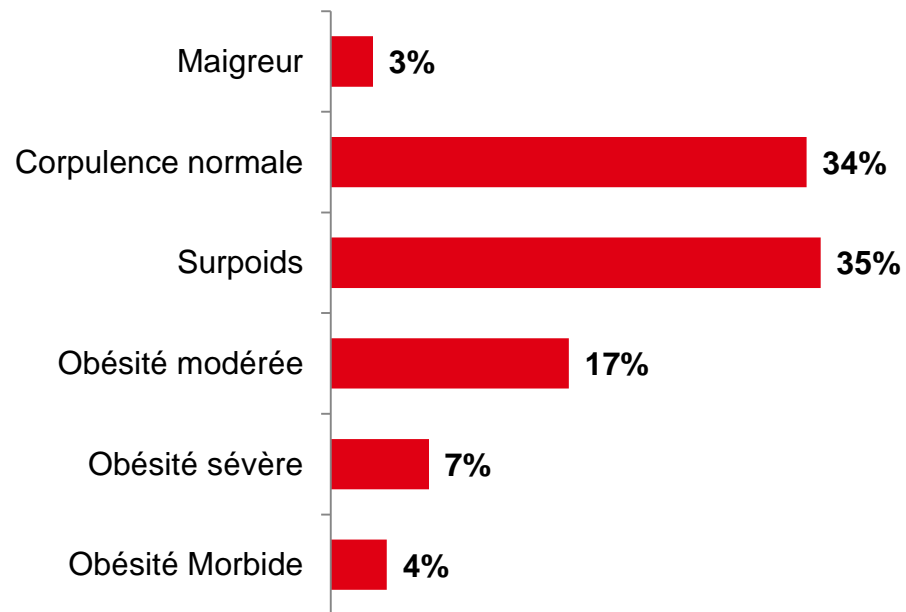
5. « Profil santé »

IMC (Indice de Masse Corporelle)

Calcul de l'IMC à partir de :

Q42 : Combien mesurez-vous? & Q43 : Combien pesez-vous?

Base : calculé sur la base des répondants ayant fourni les informations nécessaires (n=3 332)

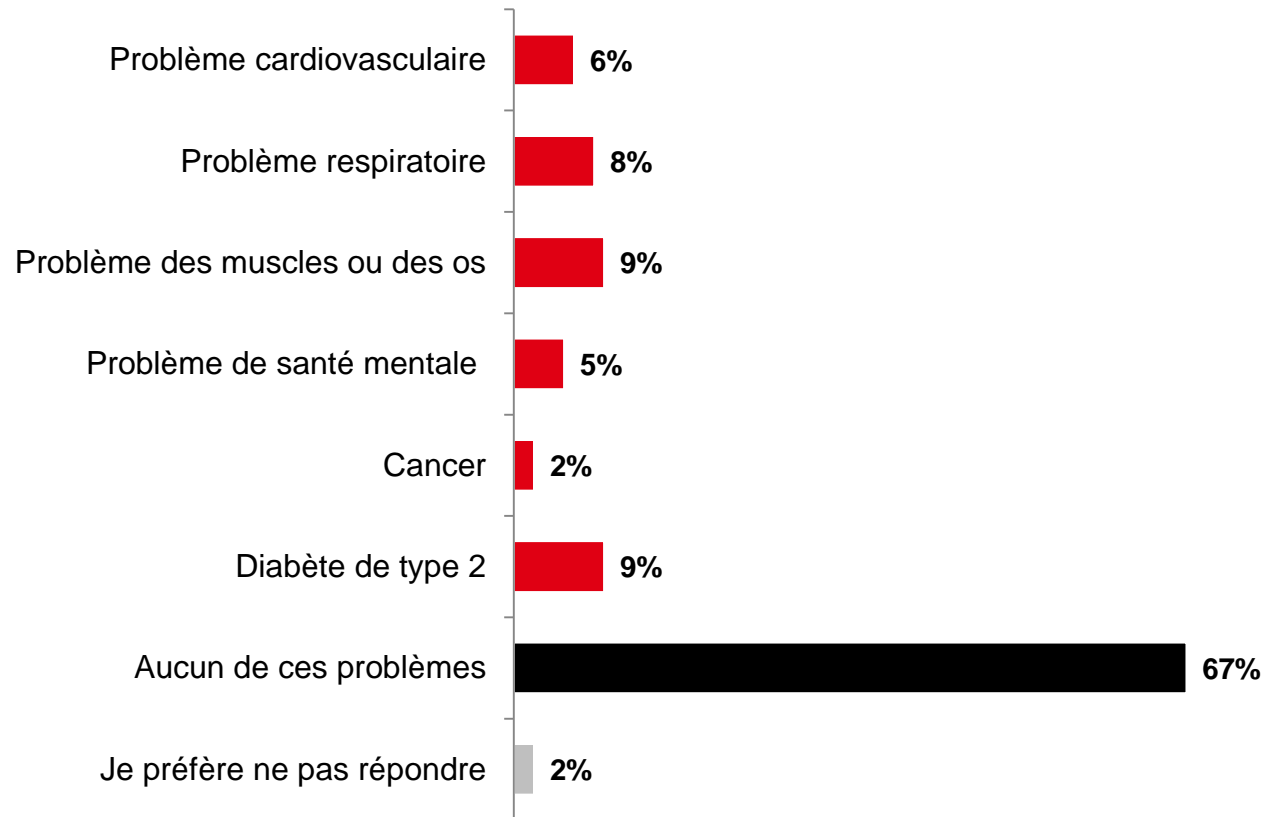


Problèmes de santé

Q44. Souffrez-vous d'un des problèmes de santé suivants ?

PLUSIEURS MENTIONS POSSIBLES*

Base : tous les répondants (n=3 529)

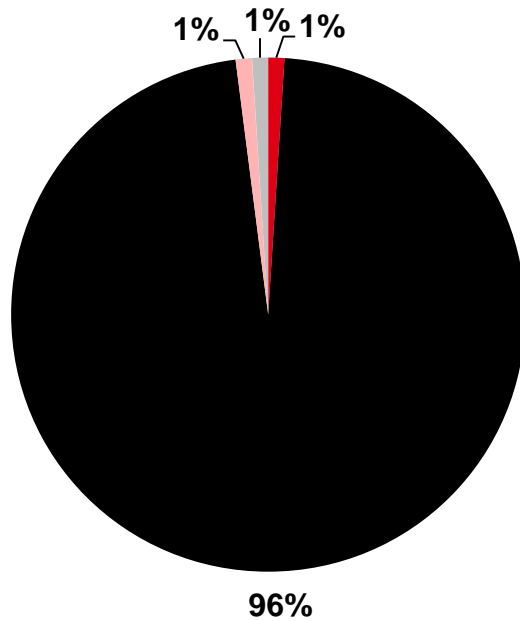


Recours à la chirurgie

Q45. Avez-vous subi une chirurgie pour perdre du poids (comme se faire brocher l'estomac, se faire mettre un anneau gastrique, subir une chirurgie bariatrique, etc.)?

Base : tous les répondants (n=3 529)

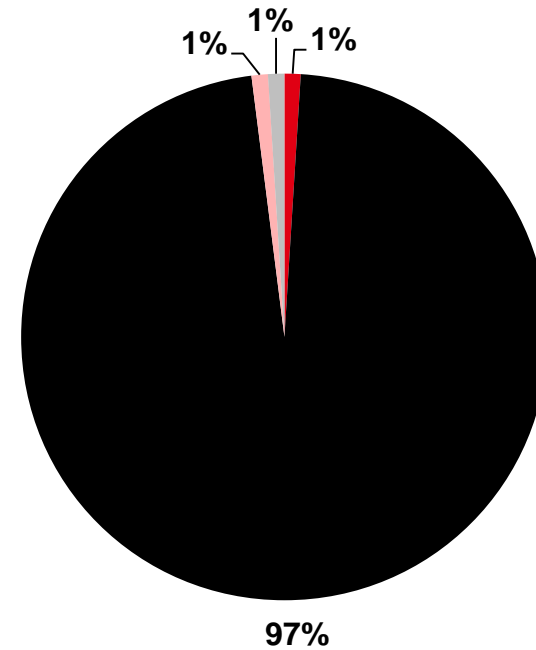
- Oui
- Non
- Non pas encore, mais je suis en attente de l'opération
- Je préfère ne pas répondre



Q46. Avez-vous subi une chirurgie esthétique pour perdre du poids (liposuction, redrapage de l'abdomen)?

Base : tous les répondants (n=3 529)

- Oui
- Non
- Non pas encore, mais je suis en attente de l'opération
- Je préfère ne pas répondre

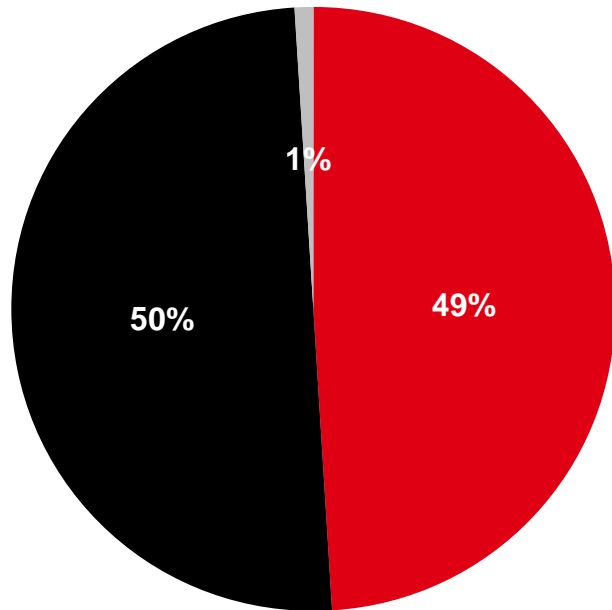


Médicaments et ressenti de l'influence sur le poids

Q47. Prenez-vous de façon régulière des médicaments sous ordonnance?

Base : tous les répondants (n=3 529)

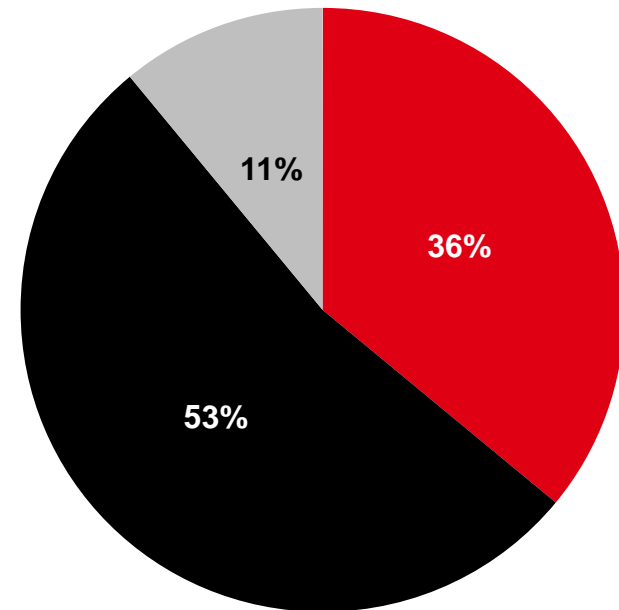
■ Oui ■ Non ■ Je préfère ne pas répondre



Q48. Avez-vous l'impression que vos médicaments ont une influence sur votre poids?

Base : les répondants qui prennent de façon régulière des médicaments sous ordonnance (n=1 668)

■ Oui ■ Non ■ Je préfère ne pas répondre



Équipe

Pour plus d'information au sujet de cette étude, veuillez contacter :

Éric Normandeau

Stratège conseil

enormandeau@leger360.com

514-982-2464 poste 106

Équipe projet :

Éric Normandeau, stratège conseil

Marie Thivolet, analyste

Sylvain Gauthier, vice-président