

Prévenir la consommation fréquente et abusive d'alcool au Québec: Un modèle logique

RAISON D'ÊTRE DE L'INITIATIVE

• L'alcool est un produit qui peut être causé 200 problèmes sociaux et de santé selon l'OMS et peut être mortel si consommé de façon abusive et dangereuse • Les Québécois consomment l'alcool plus souvent qu'il y a 15 ans et frôlent ainsi la moyenne canadienne de 8,3 litres d'alcool pur consommé par an. • L'alcool peut créer une dépendance forte. • Il faut prendre des **mesures pour diminuer** la consommation abusive et dangereuse, **favoriser** la consommation modérée, **responsabiliser l'industrie**, procéder à une **éducation publique** en vue d'un **changement de la norme sociale** liée à l'alcool, établir une **structure gouvernementale optimale** pour lutter contre la consommation fréquente et excessive de l'alcool.

COMPORTEMENTS ET CONTEXTES

CONSOMMATION FRÉQUENTE ET EXCESSIVE D'ALCOOL DANS DIFFÉRENTS CONTEXTES ET DIFFÉRENTES POPULATIONS

Consommation nocive d'alcool dans la population

MALADIES ATTRIBUABLES À LA CONSOMMATION FRÉQUENTE ET EXCESSIVE D'ALCOOL :

- ≈ 23% de cancers
- ≈ 34% des maladies neuropsychiatriques
- ≈ 5% de MCV
- ≈ 26% maladies de la peau
- ≈ 17% de maladies digestives
- ETCAF

MORBIDITÉ ATTRIBUABLE À LA CONSOMMATION EXCESSIVE PONCTUELLE D'ALCOOL :

- 9% de traumatismes intentionnels attribuables à l'alcool
- 25% des personnes qui se suicident ont un problème d'alcool et 50% ont de l'alcool dans le sang lors de l'acte
- Violence conjugale : 41% des femmes et 25% des hommes estiment que l'agresseur(e) était soul
- Aggression sexuelle : 63% des échantillons d'urine provenant des victimes d'agressions sexuelles montraient des traces d'alcool.

Prévention des maladies chroniques liées à une consommation nocive d'alcool.

Prévention des traumatismes intentionnels et non intentionnels liés à la consommation ponctuelle abusive d'alcool.

Diminution de l'incidence des maladies chroniques liées à une consommation nocive d'alcool.

Diminution de l'incidence des problèmes sociaux attribuables à une consommation nocive d'alcool.

Population générale

INSPQ (recherche)

JM De Koninck (alcool au Volant)

FMC / SCC

Modes de consommation dangereux chez les jeunes

- 50% des buveurs âgés entre 18 et 24 ans sont des consommateurs excessifs.
- La consommation excessive est présente dès l'âge de 14 ans chez les garçons et 16 ans chez les filles.
- En secondaire 4 et 5, respectivement 30% et 36.8% sont des buveurs réguliers et consomment de l'alcool au moins 2 fois par semaine.
- Parmi les élèves québécois du secondaire qui disent avoir consommé de l'alcool au cours des douze derniers mois, 67.4% des garçons et 64.6% des filles ont pris 5 verres ou plus lors d'une même occasion.
- Plus de 5% des adolescents et au moins 33% de ceux de 16 à 17 ans s'intoxiquent fréquemment.
- Mélanges : Plus de 48.5% étudiants mélanges boissons énergisantes et alcool selon une étude américaine.
- Les jeunes qui consomment de l'alcool avant l'âge de 21 ans augmentent de 70% le risque d'être éventuellement aux prises avec des problèmes de consommation de drogues.

Prévention des modes de consommation dangereux chez les jeunes : calage, mélanges avec les substances psychotropes (cannabis et boissons énergisantes)

Diminution de la consommation d'Alcool + Cannabis

Diminution de la consommation d'Alcool + boissons énergisantes

Diminution des activités de calage

Adolescents

Jeunes adultes de niveau collégial et universitaire

QEF (operation wixx)

MADD (alcool au Volant)

Éduc'Alcool

Consommation chez les populations vulnérables

- Les personnes souffrant de troubles anxieux risque de deux à cinq fois plus d'avoir des problèmes de consommation.
- Le risque de consommation est au moins doublé chez les personnes aux prises avec un trouble dépressif majeur. Les personnes atteintes de schizophrénie sont près de cinq fois plus susceptibles d'avoir des problèmes de consommation.
- Environ la moitié des itinérants souffrent d'alcoolisme.

Isolement social

Maladie mentale

Prévention de la consommation d'alcool chez les personnes vulnérables vivant l'isolement social et / ou atteintes de maladies telles que la dépression.

Diminution de la consommation d'alcool dans les groupes de population vulnérable

Santé mentale

Itinérants

CIUSSS - CISSS

CIBLES

ACTEURS

ACTIONS SUR LES INDIVIDUS

SENSIBILISATION / ÉDUCATION

Éduquer sur les maladies chroniques liées à la consommation nocive

Réveiller l'intérêt des professionnels de la santé, notamment les médecins de famille

Éduquer sur les méfaits des mélanges, les modes de consommation dangereux, l'influence du marketing, l'effet des pairs.

Sensibiliser les intervenants jeunesse à l'importance de la prévention et les outiller

Interventions cliniques

Interventions communautaires

ACTIONS SUR LES ENVIRONNEMENTS

CRÉATION D'ENVIRONNEMENTS FAVORABLES ET POLITIQUES PUBLIQUES

Accessibilité

Prix

Étiquetage

Âge légal

Promotion

Publicité

Normes sociales

Proximité

Horaire

Densité

Ajustement de la taxe en fonction de l'inflation

Fixation d'un prix minimum pour tous types de produits alcoolisés et tous lieux de vente

Messages de responsabilité et de mise en garde

Réviser l'âge légal de consommation (ex. modèle américain)

Système de contrôle

Favoriser les messages qui véhiculent un changement de la norme sociale face à l'alcool

Limiter les points de vente proches des populations à risque (ex. Écoles)

Assurer des heures fixes et raisonnables pour l'achat et la consommation sur

Limiter le nb de points de vente de produits alcoolisés : bars, dépanneurs, épiceries, SAQ. La proximité entraîne la facilité de consommation.